



## LOS FETOS REACCIONAN a la voz materna vía intravaginal a partir de las 16 semanas

Los fetos de más de 16 semanas y que miden al menos 11 centímetros mueven la boca de forma exagerada cuando escuchan la voz materna o una voz humana, llegada a través de un dispositivo intravaginal desarrollado con este objetivo, según el Institut Marqués de Barcelona. En un estudio, se confirma que los bebés no escuchan las voces a través del abdomen y que solo reaccionan cuando los sonidos les llegan a través de la vagina. Según este instituto, la respuesta es diferente cuando se reproduce música, ya que hace que se activen circuitos neuronales desencadenados de emociones. De hecho, los científicos han comprobado que el 70% de los fetos mueven solo la boca cuando se les habla y en cambio cuando escuchan música realizan movimientos más complejos.

## ¿Sabías que...?

### Tomar ácido fólico en el embarazo puede reducir la obesidad infantil

Este acto es especialmente beneficioso para los hijos de madres obesas, según un estudio de la Universidad John Hopkins, quienes tienen hasta el 43 por ciento de menos riesgo de obesidad en comparación con los hijos de las madres obesas con niveles más bajos que los adecuados de folato.

## Han sido mamás



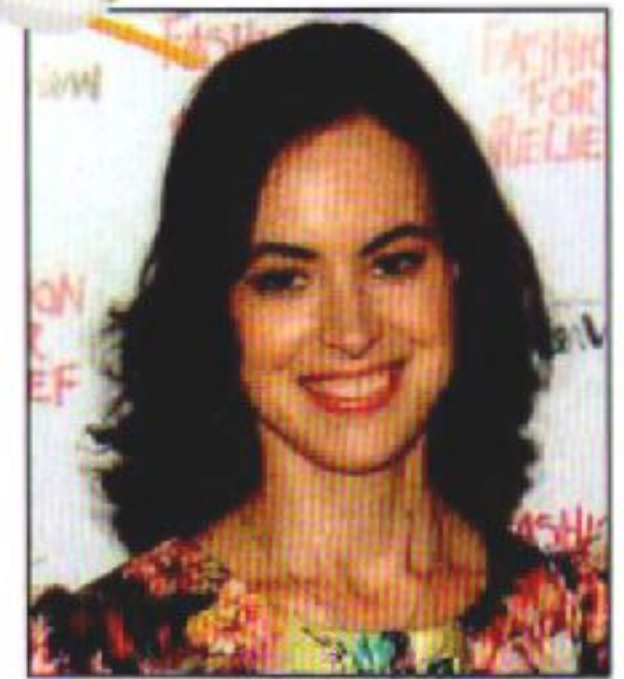
**Anne Igartiburu**

La famosa presentadora da a luz, a los 47 años, a su primer hijo biológico, Nicolás, fruto de su matrimonio con el director de orquesta Pablo Heras-Casado.



**Eva Mendes**

La actriz de 42 años, ha dado a luz a su segunda hija, Amada Lee Gosling, fruto de su discreta relación con Ryan Gosling, de 35 años.



**Sally Humphreys**

El guitarrista de The Rolling Stones, Ron Wood, ha sido padre (por quinta vez) a los 69 años. El músico y su pareja, Sally Humphreys, se han convertido en padres de gemelas.

## Gas de la risa para hacer el parto menos doloroso

Suena a broma, pero no lo es. Popularmente se le conoce como el "gas de la risa", aunque en realidad se trata de un analgésico formado por 50% de óxido nítrico y 50% de oxígeno que ayuda a reducir el dolor durante las contracciones. Evidentemente dicho gas no hace reír, pero permite a la madre vivir el parto consciente y con menos sufrimiento, según los expertos.



En países como el Reino Unido, Suecia, Finlandia, Canadá, Estados Unidos o Australia, entre el 50 y 60% de las mujeres que dan a luz usan este analgésico, conocido con el nombre comercial de Kalinox o Entonox. En España e Italia, apenas un 10% de hospitales recurren a él. El Gobierno italiano ha modificado ahora su normativa para extender su uso.