

La calidad del semen no baja con la edad y el tabaco no influye en la fertilidad

Los factores ambientales repercuten en la calidad del esperma

● Un estudio del Instituto Marqués de Barcelona destaca la calidad del semen de los gallegos frente al de los barceloneses, debido a los factores ambientales

ÁNGEL MARÍN

BARCELONA. La contaminación ambiental, la alimentación y el contacto con productos tóxicos —y no los hábitos de vida como fumar o el consumo moderado de alcohol y drogas— son los que podrían influir negativamente en la calidad del semen, según afirmó Marisa López-Teijón, jefa del servicio de esterilidad del Instituto Marqués de Barcelona y responsable del estudio sobre fertilidad masculina, que ayer se presentó en la Ciudad Condal.

Este informe, que se publicará próximamente en la revista «Human Reproduction», se ha realizado a lo largo de doce meses a partir de 1.005 muestras de semen de varones, de entre 18 y 65 años, residentes en la provincia de Barcelona, lo que permitió obtener 105.525 datos tanto de interés médico como sociológico. En la Coruña también se realizó este estudio entre 279 donantes de semen con el objetivo de comparar los resultados entre las dos provincias e intentar establecer la implicación medioambiental y de hábitos de vida.

«El semen de los barceloneses está entre los peores del mundo, mientras que el de los coruñeses está entre los mejores, pese a que los gallegos fuman más, beben más y se drogan más que los catalanes», afirmó López-Teijón. De esta manera tan contundente, la doctora catalana intentó convencer de que los factores ambientales y no los hábitos de vida son los que afectan negativamente a la calidad de los espermatozoides en cuanto a la cantidad y la movilidad.

«En La Coruña no hay tantas industrias contaminantes y, además, llueve más», apuntó la experta como una de

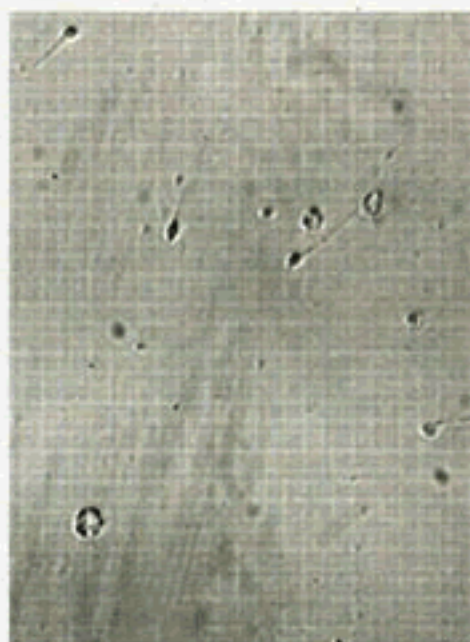
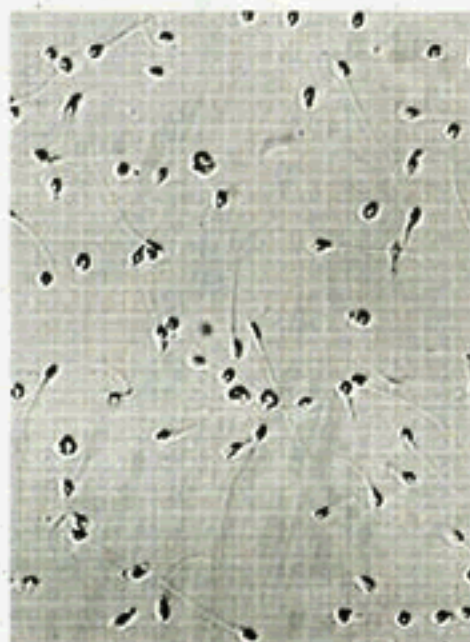


Imagen de un semen normal (a la izquierda) y de uno patológico (a la derecha) ABC

las causas de la gran calidad del semen de los gallegos.

«No son estériles»

«Sólo el 34,4 por ciento de los barceloneses presenta un semen considerado normal por la OMS», aseguró la doctora. Según el estudio, dos de cada tres catalanes tiene un número menor de espermatozoides y, además, éstos presentan una menor movilidad que la considerada normal (a partir del 50 por ciento) por la Organización Mundial de la Salud. No obstante, López-Teijón advirtió que tener un semen de mala calidad no es sinónimo de ser estériles. «Esto no quiere decir que el 65,6 por ciento de los barceloneses sean estériles, aunque sí se puede considerar que son subfértiles. Es decir, que su pareja podría tardar más tiempo en quedar embarazada o que una mayor proporción de varones necesitará ayuda médica para tener hijos».

Para Greenpeace, el estudio del Instituto Marqués es «una prueba más de los efectos en la fertilidad masculina de las sustancias tóxicas» y pidió a la UE que las elimine progresivamente.

Algunos datos comparativos

Cantidad. El semen de los barceloneses tiene 59,3 millones de espermatozoides por mililitro frente a los 91,7 millones de los coruñeses. Los daneses, con 41 millones, y los filandeses, con 133, figuran a la cola y a la cabeza de este ranking mundial de fertilidad masculina.

Movilidad. El 53,2 y el 28,7 por ciento de los espermatozoides de los gallegos presenta movilidad y buena movilidad, respectivamente, frente al 41,7 y 14,4 por ciento de los catalanes. Los coruñeses tienen dos veces mayor proporción de espermatozoides de buena movilidad que los barceloneses.

Eyaculación. Los catalanes tienen una media de 3,1 eyaculaciones por semana frente a las 4 de los gallegos.

Hábitos. Los coruñeses beben, fuman y consumen más drogas (cocaína y cannabis) que los barceloneses. Los varones gallegos también tienen más antecedentes de enfermedades de transmisión sexual que los catalanes.