

**EL ESPERMA** de los hombres de Tarragona no es normal, según los requisitos que marca la Organización Mundial de la Salud. Para comprobar si es la tónica de los españoles los expertos realizarán más análisis en una ciudad "lejana"

# Cataluña importa semen coruñés

Un centro busca en A Coruña donantes de esperma para realizar un estudio sobre la fertilidad masculina.

Agencias

BARCELONA

Un centro de fertilidad busca en Barcelona y A Coruña hombres de 18 a 65 años dispuestos a dar una muestra de semen para hacer un estudio sobre la calidad de los espermatozoides de los españoles y compararlos con los únicos datos que hay en Tarragona.

Hace un año, este centro hizo un estudio en Tarragona que dio como resultado que el 53% de las muestras de semen recogidas no cumplían los parámetros de normalidad de la OMS en cuanto a cantidad y calidad de los espermatozoides. Los resultados suponen que en esa población hay una reducción importante de la fertilidad masculina, según explicó Marisa López-Teijón, responsable del servicio de reproducción asistida del Instituto Marqués: "Queremos saber si en el resto de España pasa lo mismo".

Guardar abstinencia sexual entre 3 y 5 días antes de recoger la muestra, obtenerla por masturbación, guardarla en un frasco estéril de farmacia y llevarla al centro de investigación antes de que pasen 90 minutos, son los requisitos que se deben cumplir para formar parte del estudio. Todos los hombres que donen una muestra, que será anónima y se identificará por un código, recibirán un informe que les indicará el estado de sus espermatozoides.

López-Teijón ha explicado que el estudio se hará en Barcelona porque tiene una de las tasas de fecundidad más bajas del mundo y que se ha elegido a A Coruña porque está "muy alejada" y servirá para ver si en la calidad del semen influye la zona geográfica. Según la OMS, para que un semen sea normal el 25% de los espermatozoides debe tener un movimiento rápido, progresivo y lineal capaz de llegar de la vagina a las trompas, pero en los hombres de Tarragona sólo el 6,8% de los



SANTIAGO GUTIÉRREZ

espermatozoides tenían buena movilidad.

Además del estrés que hace que disminuyan el número de relaciones sexuales y por tanto la eyaculación como estímulo para la formación de espermatozoides, hábitos como el sedentarismo, el uso de pantalones y calzoncillos apretados, die-

tas inadecuadas y un abuso de la *comida basura*, influyen en la fertilidad masculina, además del alcohol y el tabaco.

Los interesados en participar en el estudio, para el que se solicitan mil varones, pueden encontrar más información en [www.institutomarqués.com](http://www.institutomarqués.com).