

Los tóxicos en la leche materna afectan a la calidad del semen del hijo

La lactancia sigue siendo la alimentación óptima del bebé

VÍCTOR BALCELLS

Barcelona

La mala calidad del semen y los problemas de fertilidad que padecen muchos hombres tienen su causa en la transmisión de sustancias tóxicas durante el periodo de embarazo y lactancia al bebé, según un estudio realizado por el CSIC y el Institut Marquès de Barcelona que se publica hoy en la *Revista Internacional de Andrología*.

El estudio compara la presencia de contaminantes en la leche materna de dos muestras de 34 mujeres: un grupo procedente de Galicia y otro de Catalunya. En concreto se rastrearon los disruptores endocrinos, compuestos que actúan como estrógenos y que pueden provocar problemas en el desarrollo de los embriones. Según esta investigación, las mujeres catalanas tienen cuatro veces más contaminantes químicos en su leche materna que las gallegas, aunque en ningún caso superan los límites admitidos por las autoridades sanitarias. Sólo un 6% de las participantes estaban libres de tóxicos, todas ellas gallegas. Esta diferencia se debe, según Damià Barceló, uno de los autores del trabajo, "al fuerte desarrollo industrial de la zona de

Catalunya y a la cultura urbana más arraigada en esta región, que propicia el consumo de alimentos envasados". En efecto, Barceló explicó que estos contaminantes "están presentes incluso en productos de uso común, como los envoltorios de alimentos en conserva o el teflón de las sartenes".

La idea fundamental es la siguiente. Los elementos tóxicos se alojan en tejidos grasos, entre los cuales está la leche materna.

Así, los productos nocivos que la mujer ha ido acumulando a lo largo de su vida se transmiten al hijo tanto durante el periodo de gestación como durante el periodo de lactancia. En palabras de Marisa López-Teijón, jefa de reproducción asistida del Institut Marquès, "la lactancia materna es buena para desintoxicar a la madre. Eso sí, los tóxicos pasan directamente al hijo". Según dicho estudio, esta transmisión de madre a hijo es un factor clave de la mala calidad del semen de los hombres.

La correlación es directa. Puesto que las madres catalanas acumulan una cantidad superior de tóxicos, los varones catalanes presentan una calidad de semen peor. Según López-Teijón, la cuestión es alarmante: "En zonas industriales como Catalunya, los chicos jóvenes son la mitad de fértiles que sus abuelos". Sin embargo, la doctora aconseja no evitar la lactancia "porque el daño se produce también durante la gestación y porque sigue siendo cualitativamente mejor que cualquier sustitutivo".

El próximo objetivo del equipo será analizar la incidencia y los efectos de los disruptores endocrinos transmitidos a las niñas recién nacidas.●

LOS TÓXICOS

Retardantes de llamas y pesticidas

■ El estudio reúne 38 productos tóxicos divididos en tres grupos. El primero son los compuestos orgánicos persistentes (COP), usados como pesticidas, entre ellos el DDT, insecticida prohibido hace 30 años. El segundo, son los PCB, uno de los doce contaminantes más nocivos según la ONU. Y por último el retardante de llamas PBDE, prohibido en los 80.