

Resultados del primer estudio poblacional que se realiza en España sobre la calidad del semen

El 53% de las muestras de semen analizadas no cumple los parámetros de normalidad de la OMS.

Tarragona, 12 de Junio de 2002.- Más de la mitad de los varones de Tarragona presentan un semen que no cumple los parámetros de normalidad establecidos por la Organización Mundial de la Salud, según se desprende del estudio poblacional sobre calidad del semen realizado por Institut Marquès en Tarragona.

Este hecho resulta especialmente significativo teniendo en cuenta que por primera vez disponemos de datos sobre el deterioro de la calidad del semen entre la población general, una cuestión hasta ahora documentada únicamente en el extranjero y que en este caso se ha enmarcado en la provincia de **Tarragona**.

Los resultados de este estudio, presentados en el marco del **24 Congreso Nacional de la Sociedad Española de Fertilidad** que se ha celebrado en Palma de Mallorca del 23 al 25 de Mayo, señalan que el 53 por ciento de las muestras recogidas entre los varones de Tarragona no cumple los parámetros de normalidad que establece la OMS en cuanto a cantidad y/o calidad de los espermatozoides. “No significa que la mitad de los tarraconenses sean estériles, pero sí que se aprecia una reducción importante de la fertilidad masculina”, señala la **Dra. Marisa López Teijón**, Responsable del Servicio de Reproducción Asistida de Instituto Marquès.

De todos los parámetros del semen evaluados en este estudio (volumen, concentración, movilidad y morfología de los espermatozoides) destacan las alteraciones observadas en la **movilidad de los espermatozoides**, con un resultado muy inferior al considerado normal por la Organización Mundial de la Salud. Según la OMS, para que un semen se considere dentro de los parámetros de normalidad, el 25 por ciento de los espermatozoides deben tener un movimiento rápido, progresivo y lineal capaz de llegar de la vagina a las trompas, mientras que en el caso de los varones analizados, por término medio, sólo el **6,8 por ciento** de los espermatozoides presentaron buena movilidad.

Para realizar este estudio, durante el periodo de marzo de 2001 a marzo de 2002 se recogieron **405** muestras de semen de voluntarios residentes en la provincia de Tarragona y con edades comprendidas entre los **22 y 59 años** superando ampliamente el mínimo necesario para poder obtener conclusiones estadísticamente significativas partiendo de una población en la provincia de Tarragona de 203. 714 varones con edades comprendidas entre los 15 y los 65 años, según datos del Instituto de Estadística de Catalunya.

Asimismo, el estudio realizado ha permitido detectar la presencia de alteraciones incluso en el semen de varones que ya habían sido padres. “Algunos voluntarios que declararon tener hijos se llevaron una sorpresa cuando les dijimos que ahora lo tendrían muy difícil si quisieran ser de nuevo padres” comenta la Dra. López-Teijón. “En otros casos, los

sorprendidos fueron quienes aportaron un mayor volumen de eyaculado, creyendo que mayor cantidad de semen implicaría mayor fertilidad, cuando normalmente sucede todo lo contrario”.

En España la esterilidad afecta ya a una de cada cinco parejas en edad reproductiva y según los expertos, puede atribuirse a un factor masculino en un número cada vez mayor de casos. La **Dra. López Teijón** aconseja que “para evitar sorpresas, a partir de los veinte años todos los jóvenes se hagan un análisis de semen o seminograma ya que puede tener gran importancia un tratamiento de detección precoz”.

PARAMETROS DE NORMALIDAD
DEL SEMEN SEGÚN LA OMS

VALORES PROMEDIO
DEL ESTUDIO

Volumen:

Entre 2 y 6 mililitros ----- 3, 6 ml.

Concentración:

Superior a 20 millones de espermatozoides por ml. ----- 65, 9 mill. por ml.

Movilidad:

Más de un 25 % de espermatozoides rápidos -----6, 8 % de espermatozoides rápidos

PARAMETRO DE NORMALIDAD
SEGÚN CRITERIO DE KRUGER

VALOR PROMEDIO
DEL ESTUDIO

Morfología:

Más de un 14 % de espermatozoides con formas normales -----4, 1 % de espermatozoides con formas normales