

Menos espermatozoides y de peor calidad, los químicos tienen la culpa

El semen de los gallegos sigue siendo de los de mayor calidad de España

MATEO CASAL CARRO, R. R.
REDACCIÓN / LA VOZ

El hombre occidental está en declive. Sus espermatozoides son cada vez menos y más perezosos. Según revela un estudio de la Universidad Hebrea de Jerusalén, publicado esta semana, entre el 1993 y el 2011 la concentración media pasó de 99 millones por mililitro de esperma por muestra a 47 millones. Un descenso de más de la mitad. El trabajo no es más que la constatación de otros precedentes que, de forma inexorable, apuntan en la misma dirección. Por ello, la OMS, «adaptándose a los tiempos», estableció en el 2010 como normal 15 millones de espermatozoides por eyaculado, reduciendo considerablemente la media.

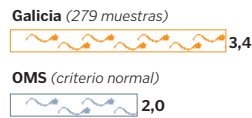
Los especialistas coinciden en el diagnóstico y, desde hace algún tiempo, también en la causa. Todo afecta: el estrés, el tabaco... pero, sobre todo, la contaminación química. Así lo concluyó un estudio realizado durante diez años por el Instituto Marqués de Fertilidad y el CSIC. La clave radica en los disruptores endocrinos o estrogénicos, unas sustancias químicas que alteran el sistema hormonal y que actúan como hormonas femeninas.

En los países occidentales su presencia es clara, al contrario que otras zonas como Asia, América Latina o África. En España sucede lo mismo. Los gallegos, al no poseer grandes polos de la industria química, gozan de semen de calidad y cantidad y se colocan a la cabeza a nivel nacional, según reveló el citado estudio. Pero zonas industrialmente desarrolladas como Cataluña o País Vasco sufren la presencia de residuos químicos que contaminan los alimentos y dañan el esperma.

«Las mujeres que ingieren es-

La calidad del semen

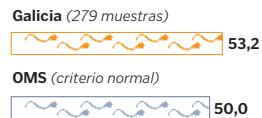
Volumen eyaculado (en ml)



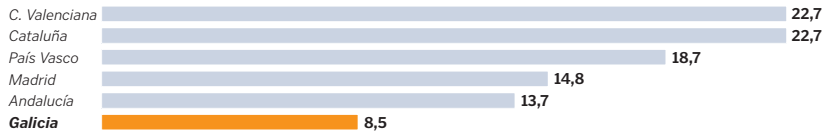
Concentración de espermatozoides (millones/ml)



Proporción de espermatozoides móviles (en %)



% de jóvenes con una concentración inferior a la que la OMS considera normal



Bajo nivel de espermatozoides.

tas sustancias transmiten durante el embarazo esta contaminación al feto y pasa a los testículos», explica Juan G. Álvarez, responsable de la clínica Androgén, profesor coruñés de Biología Reproductiva en la Universidad de Harvard y coautor del estudio. «Estos testículos están destinados a tener una producción espermática más baja», explica.

Leche materna

Los productos químicos se acumulan en la grasa materna y en las mamas. «Se demostró en la leche materna de las mujeres de A Coruña, que tenían menos disruptores endocrinos que las de Barcelona», dice el doctor Álvarez. Y si la leche materna está contaminada, también lo estará la sangre, la placenta y el futuro niño.

La también coruñesa Marisa López-Teijón, directora del estudio del Instituto Marqués, profundiza en el tema. La industria petroquímica ha hecho estragos en el esperma de la población de Tarragona. Dentro de su laboratorio en base a las denuncias realizadas, denuncia: «Los varones que trabajan en la petroquímica tienen el semen normal. Son los hijos de las madres que viven en ese entorno los que lo tienen mal», cuenta. Por ello es evidente que la calidad de los espermatozoides es mucho peor en los jóvenes que en los mayores. Y no solo eso, en esta zona hay más abortos, esterilidad, niños con malformaciones genitales..., incluso cánceres de testículos. En Galicia, el porcentaje de niños que nacen con malformaciones genitales es del 1,1 %. En Cataluña, corrobora la doctora López-Teijón, está en un 7 %.

Malformaciones genitales o cánceres de testículos también derivan de esta contaminación

«Que hacen falta más estudios es una frase que utilizan siempre todos los científicos, un vocablo como toque de humildad. Pero eso no es verdad, esto está más que demostrado y hay que pasar a la fase de tomar medidas», afirma la doctora López-Teijón. A la espera de políticas globales —aún muy lejanas— que limiten estos químicos, poco se puede hacer. «A las mujeres de Cataluña, qué les voy a decir... ¡venid a Coruña!», cuenta Juan G. Álvarez entre risas.

Futuro indeciso

La producción de esperma está en capa caída. Pese a ello, no hay que alarmarse: se está muy lejos de que los varones españoles no puedan procrear. «Qué va. Con un eyaculado 'malo' ya hay diez millones de espermatozoides. Imagínate para lo que nos da», afirma quitando hierro al asunto. «Los que nos dedicados a la reproducción cada vez lo hacemos mejor ¿Que si es grave? No sé que decirte», dice López-Teijón. Por tanto, de ahí a decir que se va a derivar en la extinción es precipitado. Según Luis Zamora, médico coruñés de la clínica Barcelona IVF: «Son más titulares que otra cosa».

Asaltan un autobús en Barcelona para denunciar la presión turística

BARCELONA / EFE

Cuatro encapuchados asaltaron un autobús turístico de la ciudad de Barcelona el pasado jueves y escribieron una pintada en la parte delantera del mismo, en contra del turismo, y pincharon una rueda, sin causar daños personales.

Los desconocidos asaltaron el autobús turístico cerca de una parada del Camp Nou, impidieron que continuara su ruta y escribieron «el turismo mata los barrios», en catalán, en la parte frontal del vehículo. El concejal de Turismo del Ayuntamiento de Barcelona, Agustí Colom, denunció y condenó ayer estos hechos, que, según aseguró, «nos preocupan y ocupan».

«No podemos permitir estos hechos vandálicos», indicó Colom, que añadió que el Ayuntamiento está a la espera del informe de Transportes Metropolitanos para determinar lo ocurrido.

Un turista holandés que iba en la parte de delante del vehículo y que viajaba con sus hijos relató ayer a la RACI, fuera de micrófono, según la emisora, lo que había sucedido en el autobús.

Detienen a una mujer china que cambió su cara para evitar una deuda millonaria

SHANGHAI / EFE

Las autoridades chinas detuvieron a una mujer de 59 años acusada de no pagar deudas por valor de 3,15 millones de dólares y descubrieron que se había operado completamente el rostro para huir de la justicia, según informó la agencia oficial de noticias Xinhua.

«Nos sorprendió mucho», ya que «parecía tener unos treinta años y era diferente a las fotos que teníamos», apuntó uno de los policías que intervino en su detención.

Zhu Najuan desapareció a comienzos de año después de que un tribunal de Wuhan, capital de la provincia central de Hubei, le exigiera pagar la enorme deuda. Para huir de la justicia, decidió someterse a varias operaciones de cirugía plástica y, mientras tanto, utilizó tarjetas de identificación de otras personas para comprar billetes de tren y obtener créditos que le permitieran pagarlas.

ANÁLISIS FALSOS MITOS Y REALIDADES

Guardar el móvil en el bolsillo no perjudica al esperma

M. C. REDACCIÓN / LA VOZ

El número de bulos que giran en torno a los problemas de fertilidad de los hombres es apabullante. Como explica Marisa López-Teijón, los gallegos fuman más y tienen peores hábitos de vida que los catalanes, pero su semen es mucho mejor. Por ello, es mejor no creerse todo.

TABACO

Son sus pesticidas. El tabaco es perjudicial para la producción

espermática, pero lo es por los pesticidas que se añaden a los cigarrillos. Es importante destacar que no afecta al hombre que fuma, si no a los hijos de la mujer adicta al tabaco.

MÓVILES

Una falsa creencia. Guardar el móvil en la parte delantera de los vaqueros. O apoyar el ordenador portátil en el regazo. Esas grandes preocupaciones masculinas no son acertadas. En los estudios realizados se observó que aque-

llos que estaban con el móvil en el bolsillo también estaban enganchados a él durante cinco o seis horas diarias. Por tanto, se desmonta la teoría, ya que residía en el estrés y no en las ondas electromagnéticas.

SEXO

Practicar ayuda. La calidad de ADN de los espermatozoides es peor en aquellos que eyaculan poco. Por tanto, hacer el amor con más frecuencia mejora la calidad del semen.

ESTRÉS

Mejor evitarlo. La causas más importante para que no se pueda procrear es la edad de la mujer y los factores emocionales. Por tanto, disfrutar de una vida relajada facilita enormemente la producción.

ROPA AJUSTADA

En un segundo plano. Calzoncillos y pantalones ajustados, baños regulares en saunas... No es un factor decisivo, pero es mejor evitar su abuso.