

Des solutions conçues à la suite d'études menées par l'Institut Marquès

Embryomóvil et Babypod, technologie espagnole pour rassurer les futurs parents

- *L'application Embryomóvil permet aux parents d'observer l'évolution de leurs embryons en temps réel et 24 heures sur 24 sur leur téléphone portable.*
- *Babypod est le premier et le seul dispositif qui permet que, depuis l'intérieur de l'utérus, le fœtus puisse écouter clairement aussi bien de la musique comme des enregistrements vocaux.*
- *Les deux solutions sont capables de réduire l'anxiété des futurs parents lors du processus de PMA et pendant la grossesse elle-même.*

Barcelone, 22 Février 2016 -. Les processus de la procréation assistée et la grossesse elle-même peuvent générer des niveaux élevés d'anxiété chez les futurs parents. Deux des moments les plus stressants apparaissent lors de la fécondation et le développement embryonnaire dans le laboratoire et, après son implantation, l'attente du résultat du test de grossesse.

Pour rendre cette attente plus calme et réduire l'anxiété de tous ses patients venant du monde entier, l'Institut Marquès de Barcelone a mis au point une série de programmes de recherche qui ont abouti avec la création de *l'Embryomóvil* et du *Babypod*, deux solutions conçues pour **impliquer plus directement les parents dans toutes les phases du processus et les aider à réduire leur stress.**

L'évolution des embryons, en direct

Vu que le manque de contrôle ou d'information est l'un des déclencheurs de stress aux abords du traitement de PMA, l'Institut Marquès a lancé un service qui, **moyennant leur téléphone portable, permet aux patients de suivre l'évolution de leurs embryons en temps réel et 24 heures sur 24.**





L'Embryomóvil est une application qui permet aux futurs parents d'«entrer» dans le laboratoire de Fécondation In Vitro et de regarder leurs embryons en direct depuis la maison ou ailleurs, en toute transparence et comme le font les embryologistes eux-mêmes, depuis le moment de la fécondation jusqu'à son transfert dans l'utérus maternel cinq jours plus tard.

Plus de 3000 patients ont déjà utilisé ce système. Un sondage porté par l'Institut Marquès et présenté au congrès de la Société Européenne de Reproduction Humaine (ESHRE, sigles en anglais) montre que, pour la plupart d'entre eux, l'expérience est «excitante», «surprenante», et les aide en outre à «réduire l'anxiété».

Le **Dr. Marisa López-Teijón**, directeur de l'Institut Marquès, dit que *«le fait de pouvoir surveiller l'état des embryons augmente le sentiment de contrôle et réduit l'incertitude. Les futurs parents maintiennent ainsi une participation positive tout au long du processus»*.

Musique vaginale pendant l'attente

L'Institut Marquès mène également une autre étude pour analyser **l'effet des vibrations musicales voie vaginale pendant l'attente béta**, la phase entre le transfert d'embryons et le test de grossesse (de 10 à 14 jours) et l'un des moments du processus qui génère le plus d'anxiété. L'étude a été réalisée avec le dispositif *Babypod*, qui émet de la musique depuis le vagin. Le *Babypod* fonctionne comme un petit haut-parleur facile à utiliser et sans risques. On l'introduit comme un simple tampon et on peut y connecter de la musique grâce au téléphone portable.

Actuellement, 300 patientes ont déjà participé dans cette étude (36 d'entre elles françaises). Leurs premières impressions montrent que, dans 80% des cas, l'utilisation du *Babypod* pendant l'attente béta permet de réduire considérablement l'anxiété pendant cette période. Le dispositif commence à être utilisé le jour du transfert d'embryons et au cours des jours suivants jusqu'au test de grossesse (environ 20 minutes le matin et le soir).

80% des patientes ont déclaré que l'utilisation de l'appareil les apaise et les fait même sentir plus optimistes, parce qu'elles avaient *"le sentiment de faire quelque chose d'utile pour contribuer au bon développement de la grossesse."*

L'étude se poursuit pour savoir si les vibrations musicales peuvent également aider à activer l'endomètre et faciliter ainsi l'implantation de l'embryon. **Ce travail sur l'implantation embryonnaire inclut un total de 900 patientes et il est ouvert à toutes les femmes qui doivent avoir recours à un traitement de PMA.**

Le Babypod pendant la grossesse

La recherche sur les effets de la musique depuis les abords de la vie est devenue un des gros paris de R+D+i que l'Institut Marquès met déjà à la disposition de ses patients, depuis la fécondation jusqu'à la stimulation du fœtus.



Grâce à une étude scientifique sur l'audition foetale récemment publiée dans la revue « [Ultrasound](#) » de la British Medical Ultrasound Society (BMUS), l'Institut Marquès a démontré que le Babypod provoque une réponse de mouvement chez les fœtus de 16 semaines de gestation, quand ils ne mesurent que 11 cm. Lorsque les fœtus entendent musique voie vaginale, ils se réveillent et répondent avec des mouvements de la bouche et de la langue, comme s'ils essayaient de vocaliser.

Le Babypod est également très utile pendant les échographies, puisque les mouvements qu'il provoque permettent de mieux voir les structures du fœtus. Ce dispositif est déjà commercialisé pour que toutes les femmes enceintes et leurs bébés puissent partager les joies de la musique et l'utiliser au cours des échographies pour voir leurs réactions.

A propos de l'Institut Marquès

L'Institut Marquès de Barcelone est un centre de référence internationale en gynécologie, obstétrique et PMA. En plus de Barcelone et Milan, IM a également des bureaux à Londres, Dublin et au Koweït.

Avec une vaste expérience dans les cas qui présentent des difficultés particulières, notre centre aide des personnes de plus de 50 pays à réaliser leur rêve de devenir parents. L'Institut Marquès offre les meilleurs taux de réussite de grossesse, avec 89% en FIV avec don d'ovules.

Leader de l'innovation, l'on y développe une importante ligne de recherche sur les bienfaits de la musique dans les abords de la vie et la stimulation foetale. Plus d'informations sur le site : www.institutomarques.com.