

*Solucions dissenyades com a resultat dels estudis d'Institut Marquès*

## **Embriomòbil i Babypod, tecnologia per tranquil·litzar els futurs pares**

- *L'aplicació Embriomòbil permet als pares observar l'evolució dels embrions en temps real i durant les 24 hores a través del telèfon mòbil.*
- *Babypod és el primer i únic dispositiu que aconsegueix que el fetus pugui escoltar música i gravacions de veu amb nitidesa a l'interior de l'úter.*
- *Les dues solucions aconsegueixen reduir l'ansietat dels futurs pares durant el procés de reproducció assistida i durant el propi embaràs.*

**Barcelona, 7 de març 2016**

Els processos de reproducció assistida i el propi embaràs poden generar alts nivells d'ansietat en els futurs pares. Dos dels moments de més estrès apareixen durant la fecundació i evolució de l'embrió en el laboratori i després de la seva implantació, mentre s'espera el resultat de la prova d'embaràs.

Per fer aquesta espera més tranquil·la i reduir l'ansietat de tots els seus pacients, Institut Marquès de Barcelona ha desenvolupat un conjunt d'investigacions que han donat com a resultat l'Embriomòbil i Babypod, dues solucions dissenyades per **implicar més directament els pares en totes les fases del procés i ajudar-los a reduir el seu estrès.**

### **L'evolució dels embrions, en directe**

Atès que la manca de control o informació és un dels desencadenants de l'estrès en el primer estat del tractament per a la reproducció assistida, Institut Marquès ha posat en marxa un servei que permet als pacients **veure a través del telèfon mòbil l'evolució dels seus embrions en temps real i durant les 24 hores.**



*Embriomòbil*

Embriomòbil és una aplicació que fa possible que els futurs pares puguin "entrar" al laboratori de fecundació in vitro i contemplar els seus embrions en directe des del seu domicili o qualsevol altre lloc, amb total transparència i tal com ho fan els propis embriòlegs, des del moment de la fecundació i fins a la seva transferència a l'úter matern cinc dies després.

**Més de 3.000 pacients** han utilitzat ja aquest sistema. Una enquesta realitzada per Institut Marquès i presentada en el congrés de la Societat Europea de Reproducció Humana (ESHRE, per les sigles en anglès) revela que, per a la majoria d'ells, l'experiència resulta "emocionant", "sorprenent" i, a més, els ajuda a "reduir l'ansietat".

La Dra. Marisa López-Teijón, directora d'Institut Marquès, afirma que *"poder comprovar l'estat dels embrions augmenta la sensació de control i disminueix la incertesa. Els futurs pares mantenen una implicació positiva al llarg del procés"*

### **Música vaginal durant l'espera**

Institut Marquès està desenvolupant, a més, un estudi per analitzar **l'efecte de les vibracions musicals via vaginal durant la beta-espera**, la fase entre la transferència de l'embrió i la prova de l'embaràs (entre 10 i 14 dies) i un dels moments del procés que es viu amb més ansietat. L'estudi es realitza amb el dispositiu Babypod, que emet música des de la vagina. Babypod funciona com un petit altaveu molt fàcil d'utilitzar i sense riscos. Es col·loca com un tampó i es connecta a la música mitjançant el telèfon mòbil.

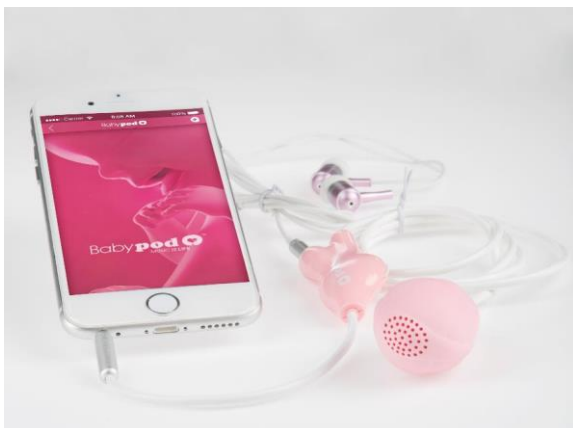
**Actualment ja han participat en l'assaig 300 pacients (40 d'elles de UK, 36 de França i 45 d'Espanya, entre altres nacionalitats).** Més del 90% han passat anteriorment per altres cicles de reproducció assistida sense èxit i per tant l'ansietat encara és més elevada. Les seves primeres impressions reflecteixen que, en el 80% dels casos, l'ús de Babypod durant la beta-espera redueix notablement la seva ansietat en aquest període. El dispositiu es col·loca el mateix dia de la transferència de l'embrió i durant els següents dies fins a la prova d'embaràs (uns 20 minuts al matí i a la nit).

**El 80% de les pacients ha manifestat que utilitzant el dispositiu es van sentir més tranquil·les i fins i tot més optimistes,** perquè tenien *"la sensació d'estar fent alguna cosa útil per a contribuir al correcte desenvolupament de l'embaràs"*.

L'estudi continua per esbrinar si les vibracions musicals poden ajudar també a activar l'endometri i, per tant, facilitar la implantació de l'embrió. **L'assaig sobre la implantació embrionària inclourà un total de 900 pacients i està obert a totes aquelles dones que necessiten un tractament de reproducció assistida.**

## **Babypod durant l'embaràs**

Les investigacions sobre els efectes de la música des de l'inici de la vida s'han convertit en una gran aposta de R + D + I que Institut Marquès ja està posant al servei dels seus pacients, des de la fecundació fins l'estimulació fetal.



*Babypod*

Mitjançant un estudi científic sobre audició fetal publicat recentment a la revista 'Ultrasound' de la British Medical Ultrasound Society (BMUS), Institut Marquès ha demostrat que Babypod provoca una resposta de moviment en els fetus a partir de la setmana 16 de gestació, quan aquests només fan 11 cm. Quan els fetus senten música via vaginal, es desperten i responen amb moviments de boca i llengua, com si volguessin vocalitzar .

Babypod també és molt útil durant les ecografies, ja que els moviments que provoca permeten que les estructures del fetus es vegin amb més claredat. Aquest dispositiu ja es comercialitza perquè totes les embarassades puguin compartir amb els seus nadons el plaer de la música i utilitzar-lo durant les ecografies per veure les seves reaccions.

## ***Sobre Institut Marquès***

*Institut Marquès és un centre barceloní de referència internacional en Ginecologia , Obstetrícia i Reproducció assistida. A més de Barcelona i Milà, IM compta també amb seus a Londres , Dublín i Kuwait.*

*El centre, amb gran experiència en casos que presenten especial dificultat , ajuda persones de més de 50 països a aconseguir el seu somni de ser pares. Institut Marquès ofereix les majors taxes d'èxit d'embaràs, amb un 89% en FIV amb donació d'òvuls.*

*Líder en innovació, desenvolupa una important línia d'investigació sobre els beneficis de la música en els inicis de la vida i l'estimulació fetal. Més informació al web [www.institutomarques.com](http://www.institutomarques.com)*

## **Per a més informació:**

*Institut Marquès 93 285 82 16*

*Mireia Folguera: [mireia.folguera@institutomarques.com](mailto:mireia.folguera@institutomarques.com) 649 901 494*

*Estefanía Redondo: [estefania.redondo@institutomarques.com](mailto:estefania.redondo@institutomarques.com) 661208385*

*Artur Piquet: [artur.piquet@institutomarques.com](mailto:artur.piquet@institutomarques.com) 646129570*