

Institut Marquès participa en el Congrés de la ESHRE

Les dones es decideixen massa tard a vitrificar els seus òvuls

- Segons una enquesta d'Institut Marquès, les dones disposades a congelar els seus òvuls esperen massa per preservar la seva fertilitat
- La mitjana és de gairebé 40 anys, quan els especialistes recomanen vitrificar els ovòcits abans dels 37
- L'edat biològica més adequada per ser mare és del 20 als 30 anys. En una dona sana de menys de 35 anys les possibilitats d'embaràs mensuals són del 20% i en una dona de 40 anys, del 5%

Barcelona, 30 de juny de 2016.

Institut Marquès participarà al Congrés de l'European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) que se celebrarà del 3 al 6 de juliol a Hèlsinki (Finlàndia).

En aquesta trobada, IM presentarà els resultats d'una enquesta entre pacients sobre el coneixement de la [vitrificació d'òvuls](#).

Aquesta tècnica que permet postergar la maternitat és cada vegada més coneguda entre les dones en edat reproductiva. Tot i així, encara poques dones es mostren disposades a recórrer a aquest procediment.

L'enquesta d'IM, en què van participar 200 dones, es va dur a terme en 2015 i es va dirigir a pacients d'entre 18 i 40 anys que acudien a les consultes de ginecologia del centre (el 80% tenia entre 30 i 39 anys).

Del total de la mostra final, el 67% de les pacients havien sentit parlar de la vitrificació d'ovòcits, però **només el 16,5% van afirmar que es plantejarien recórrer a aquesta tècnica.**

La vitrificació d'òvuls permet a les dones que han decidit posposar la maternitat disposar d'ovòcits propis més "joves" que han estat congelats uns anys abans. Tot i així, l'enquesta d'IM mostra que moltes de les dones que sí recorrerien a aquesta opció ho farien massa tard, ja que **el 50% van declarar que congelarien els seus òvuls entre els 35 i 40 anys.** Aquesta dada mostra que encara existeix cert desconeixement sobre les indicacions d'aquest procediment. De fet, els especialistes recomanen vitrificar els ovòcits abans dels 37 anys. Però la realitat és que la mitjana d'edat de les dones que actualment sol·liciten aquesta tècnica és de 39'5 anys.

La doctora Marisa López-Teijón, directora d'Institut Marquès, confirma aquesta tendència. **"A la consulta , moltes dones que s'interessen per la vitrificació ho fan massa tard i, per ètica, l'hi desaconsellem: no volem que tinguin una falsa tranquil·litat"** , afirma la doctora.

L'objectiu de la vitrificació és tenir guardats uns òvuls que donin la possibilitat de retardar la maternitat sense haver de recórrer a ovòcits de donant. **"És important aclarir que és una possibilitat i no una seguretat, ja que entren en joc molts més factors com la qualitat del semen amb què es fecundin, la capacitat d'implantació dels embrions, etc"** , matisa la Dra. López-Teijón.

Actualment a Catalunya ja s'estan realitzant més tractaments de fecundació in vitro amb òvuls de donant que amb òvuls propis de les pacients. En centres de referència com IM, la mitjana d'edat de les dones que són ateses en primeres visites és de 41 anys.

- **Maternitat cada vegada més tardana**

En el sondeig d'IM també es preguntava a les pacients sobre altres qüestions relacionades amb el desig de ser mare i amb les dificultats socials que actualment condicionen la decisió de tenir fills. El 64,3% no tenien descendència, tot i que totes elles (el 100 %) desitjaven tenir fills en el futur.

Amb el pas del temps la fertilitat de la dona es redueix considerablement i a causa de l'envelliment dels ovaris, no només és més difícil aconseguir un embaràs sinó que, un cop aquest es produeix, hi ha menys possibilitats que neixi un nen sa.

L'edat biològica més adequada per tenir fills és dels 20 als 30 anys. En una dona sana de menys de 35 anys, les possibilitats d'embaràs mensuals amb un semen normal i coïts regulars són aproximadament del 20 % i en una dona de 40 anys, del 5%. **Per això, l'ideal és vitrificar els òvuls entre els 30 i els 36 anys.**

Sobre Institut Marquès

Institut Marquès és un centre de referència internacional en Ginecologia , Obstetrícia i Reproducció Assistida , amb 90 anys d'història a Barcelona. Disposa d'un equip format per 170 professionals , amb seus a Sabadell , Gran Bretanya, Irlanda, Itàlia i Kuwait. Rep a pacients de més de 50 països que busquen ajuda mèdica per ser pares.

Més informació:

<http://institutomarques.com/ca/reproduccio-assistida-2/tractaments/la-vitrificacio-dovuls/>

Gabinet de Premsa:

Estefania Redondo Tel. 661208385 estefania.redondo@institutomarques.com

Mireia Folguera Tel. 649901494 mireia.folguera@institutomarques.com