

Institut Marquès participa en el Congreso de la ESHRE

## Las mujeres se deciden demasiado tarde a vitrificar sus óvulos

- Según una encuesta de Institut Marquès, las mujeres dispuestas a congelar sus óvulos esperan demasiado para preservar su fertilidad
- La media es de casi 40 años, cuando los especialistas recomiendan vitrificar los ovocitos antes de los 37
- La edad biológica más adecuada para ser madre es de los 20 a los 30 años. En una mujer sana de menos de 35 años las posibilidades de embarazo mensuales son del 20% y en una mujer de 40 años, del 5%

**Barcelona, 30 de junio de 2016.**

Institut Marquès participará en el Congreso de la European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE) que se celebrará del 3 al 6 de julio en Helsinki (Finlandia).

En este encuentro, IM presentará los resultados de una encuesta entre pacientes sobre el conocimiento de la [vitrificación de óvulos](#).

Esta técnica que permite postergar la maternidad es cada vez más conocida entre las mujeres en edad reproductiva. Aun así, todavía **pocas mujeres se muestran dispuestas a recurrir a este procedimiento.**

La encuesta de IM, en el que participaron 200 mujeres, se llevó a cabo en 2015 y se dirigió a pacientes de entre 18 y 40 años que acudían a las consultas de ginecología del centro (el 80% tenía entre 30 y 39 años).

Del total de la muestra final, el 67% de las pacientes habían oído hablar de la vitrificación de ovocitos, pero sólo **el 16,5% afirmaron que se plantearían recurrir a esta técnica.**

La vitrificación de ovocitos permite a las mujeres que han decidido posponer la maternidad disponer de óvulos propios más “jóvenes” que han sido congelados unos años antes. A pesar de ello, la encuesta de IM muestra que muchas de las mujeres que sí recurrirían a esta opción lo harían demasiado tarde, ya que **el 50% declararon que congelarían sus óvulos entre los 35 y 40 años.** Este dato muestra que aún existe cierto desconocimiento sobre las indicaciones de este procedimiento. De hecho, los especialistas recomiendan vitrificar los ovocitos antes de los 37 años. Pero la realidad es que la media de edad de las mujeres que actualmente solicitan esta técnica es de 39,5 años.

La doctora Marisa López-Teijón, jefa de Reproducción Asistida de IM, confirma esta tendencia. **“En la consulta, muchas mujeres que se interesan por la vitrificación lo hacen demasiado tarde y, por ética, se lo desaconsejamos: no queremos que tengan una falsa tranquilidad”**, afirma la doctora.

El objetivo de la vitrificación es tener guardados unos óvulos que den la posibilidad de retrasar la maternidad sin tener que recurrir a ovocitos de donante. **“Es importante aclarar que es una posibilidad y no una seguridad, ya que entran en juego muchos más factores como la calidad del semen con que se fecunden, la capacidad de implantación de los embriones, etc”**, matiza la Dra. López-Teijón.

Actualmente en Catalunya ya se están realizando más tratamientos de fecundación in vitro con óvulos de donante que con óvulos propios de las pacientes. En centros de referencia como IM, la media de edad de las mujeres que son atendidas en primeras visitas es de 41 años.

- **Maternidad cada vez más tardía**

En el sondeo de IM también se les preguntaba sobre otras cuestiones relacionadas con el deseo de ser madre y con las dificultades sociales que actualmente condicionan la decisión de tener hijos. El 64,3% no tenían descendencia, a pesar de que todas ellas (el 100 %) deseaban tener hijos en el futuro.

Con el paso del tiempo la fertilidad de la mujer se reduce considerablemente y debido al envejecimiento de los ovarios, no sólo es más difícil conseguir un embarazo sino que, una vez éste se produce, hay menos posibilidades de que nazca un niño sano.

La edad biológica más adecuada para tener hijos es de los 20 a los 30 años. En una mujer sana de menos de 35 años, las posibilidades de embarazo mensuales con un semen normal y coitos regulares son aproximadamente del 20% y en una mujer de 40 años, del 5%. Por eso, lo ideal es vitrificar los óvulos entre los 30 y los 36 años.

### ***Sobre Institut Marquès***

*Institut Marquès es un centro de referencia internacional en Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida, con 90 años de historia en Barcelona. Dispone de un equipo formado por 170 profesionales, con sedes en Sabadell, Gran Bretaña, Irlanda, Italia y Kuwait. Recibe a pacientes de más de 50 países que buscan ayuda médica para ser padres.*

Más información:

<http://institutomarques.com/reproduccion-asistida/tratamientos/la-vitrificacion-de-ovulos/>

Gabinete de Prensa:

Estefania Redondo Tel. 661208385 [estefania.redondo@institutomarques.com](mailto:estefania.redondo@institutomarques.com)

Mireia Folguera Tel. 649901494 [mireia.folguera@institutomarques.com](mailto:mireia.folguera@institutomarques.com)