



FINS ELS OUS DE TÒXICS

La contaminació ambiental amb tòxics químics és la principal causa de la mala qualitat del semen, com constaten els estudis realitzats a Espanya per Institut Marquès

Avui es posen en marxa els primers estudis nacionals de la qualitat del semen a Itàlia i Irlanda que permetran els homes conèixer, de manera gratuïta i anònima, l'estat dels seus espermatozoides

Barcelona, 11 de desembre de 2018.- “Fins els ous de tòxics”. Amb aquest lema arrenca el primer Estudi de la Fertilitat Masculina a Itàlia i Irlanda, que posi en marxa Institut Marquès. Aquest centre internacional de reproducció assistida barcelonès és pioner en demostrar a la comunitat científica que les causes clàssicament atribuïdes a l'empitjorament de la qualitat del semen (estrès, pantalons estrets, alcohol, etc.) són un mite. Com va constatar amb els seus estudis a Espanya, la realitat del problema ve pels tòxics químics. L'estudi va acompanyat d'un campanya informativa que permetrà aclarir conceptes i desterrar tòpics.

Italians i irlandesos, en els dos extrems de l'índex de natalitat

Segons dades d'Eurostat referides a 2017, Itàlia es el país europeu amb una menor taxa de natalitat, amb 7,6 naixements per cada 1.000 habitants, mentre que Irlanda és el país que registra la taxa de natalitat més elevada de la UE, amb 12,9. Espanya, per la seva banda, registra la tercera taxa de natalitat més baixa d'Europa, de 8,4 l'any 2017, quan la mitjana europea està situada en 9,9 naixements per cada 1.000 habitants.

En els darrers anys s'ha apreciat una disminució lenta però progressiva del número i la qualitat dels espermatozoides en quant a la seva mobilitat i morfologia. En 6 de cada 10 parelles que recorren a tractaments de reproducció assistida per ser pares, el semen presenta alteracions de major o menor grau.

Aquest primer estudi permetrà determinar la qualitat del semen dels italians i els irlandesos, així com tractar d'establir en quina mesura factors com els tòxics ambientals incideixen en el seu deteriorament, com ja es va constatar a l'estudi realitzat a Espanya.

Els tòxics, principal causa de la mala qualitat del semen

A més de factors genètics i d'antecedents mèdics, la fertilitat masculina depèn de factors ambientals sovint desconeguts per la població. Aquests factors ambientals són productes químics d'ús habitual en la indústria, l'agricultura i la llar, que poden interferir en el desenvolupament dels testicles i que està comprovat que perjudiquen la capacitat reproductiva. Segons la Dra. Marisa López-Teijón, directora d'Institut Marquès, *"l'home està molt més exposat que la dona a patir infertilitat per l'acció de substàncies contaminants"*.

El primer contacte amb aquests tòxics químics comença des de l'inici de la vida, ja que arriben des de la sang materna, a través de la placenta, a l'embrió. El tipus de tòxics i la quantitat dels mateixos dependrà dels nivells que tingui la seva mare.

Els anomenats disruptors endocrins són un llarg llistat de compostos que a l'organisme de la dona es comporten com estrògens, és a dir, actuen com a hormones femenines sense ser-ho. Durant el desenvolupament fetal, als 2-3 mesos d'embaràs, és molt important l'acció de la testosterona, l'hormona masculina. No obstant això, aquests falsos estrògens competeixen amb ella i no els deixen exercir correctament la seva funció, es formen menys cèl·lules productores d'espermatozoides i en els casos més severes produeixen alteracions cromosòmiques (genètiques) en ells.

Aquestes substàncies són molts resistents a la biodegradació, estan presents a la nostra alimentació i en l'ambient, s'acumulen a l'organisme, especialment en la grassa i els humans i animals no estem dissenyats per eliminar-los.

La contaminació ambiental per tòxics s'està produint en les àrees industrialitzades i en les zones rurals en contacte amb pesticides. Hi ha grans variacions geogràfiques. Estudis anteriors portats a terme per Institut Marquès a Espanya van constatar una pitjor qualitat del semen en zones on la presència d'aquest tipus de substàncies químiques era més elevada.

Objectius de l'estudi

El primer Estudi de Fertilitat Masculina té un doble objectiu:

-Determinar la possible incidència mediambiental segons les àrees geogràfiques en que hagin residit les mares dels homes. Els resultats s'analitzaran en una base de dades en la qual s'inclourà la província de residència de les mares dels participants fins que l'embaràs ja que existeix una estreta correlació entre el lloc de residència de la gestant i la qualitat seminal dels seus fills, per la incidència de factors ambientals.

-Sensibilitzar a la població masculina sobre la importància de la seva salut reproductiva com una part més del benestar físic i psíquic, i informar a la societat sobre els possibles mesures de prevenció.



Imatge de la lona amb la imatge de la campanya instal·lada a la clínica d'Institut Marquès a Clane (Irlanda)

Anàlisi de semen gratuït i anònim

A partir d'avui, tots els homes italians i irlandesos majors de 18 anys podran conèixer la qualitat del seu semen mitjançant un anàlisi (seminograma) gratuït i totalment confidencial. Per inscriure's, els italians han d'accedir a la web en italià www.lesostanzetossichehanrottolepalte.it i els irlandesos a la web en anglès www.toxicsarebreakingourballs.ie on hauran d'omplir un qüestionari online i reservar dia i hora per lliurar la mostra de semen a les consultes d'Institut Marquès a la Clínica Villa Salaria de Roma en el cas dels italians, o a les clíniques de Dublín i Clane, en el cas dels irlandesos. Una vegada analitzada la mostra, un especialista li lliurarà un informe complet, en el mateix centre, per telèfon o via Skype, segons escollin.

Segons la directora d'Institut Marquès, Dra. Marisa López-Teijón, l'estudi "és una bona oportunitat per a què els homes coneguin la qualitat del seu semen de manera senzilla, gratuïta, confidencial i valorada per experts. Aquesta informació els pot ajudar a tractar en cas necessari possibles alteracions seminals mitjançant el diagnòstic precoç de les mateixes". Els especialistes en reproducció assistida consideren que, a partir dels 18 anys, tots els homes haurien de realitzar-se un seminograma. "Un resultat alterat d'aquesta prova diagnòstica pot advertir sobre importants anomalies i, en molts casos, prevenir, evitar o curar trastorns que provoquen esterilitat i que solen passar desapercebuts", adverteix el Dr. Ferran García, director de la Unitat d'Andrologia d'Institut Marquès.

Sobre Institut Marquès

Institut Marquès és un centre barcelonès de referència internacional en Ginecologia, Obstetricia i Reproducció Assistida, amb presència a Barcelona, Londres, Irlanda (Dublin i Clane), Itàlia (Roma i Milà) i Kuwait. Amb gran experiència en casos que presenten especial dificultat, ajuda a persones de més de 50 països a aconseguir el seu somni de ser pares. Institut Marquès ofereix les majors taxes d'èxit d'embaràs.

Líder en innovació, desenvolupa una important línia d'investigació sobre els beneficis de la música a l'inici de la vida i la estimulació fetal. Per altra banda, sobre el medi ambient, Institut Marquès porta a terme des de 2002 estudis que relacionen els tòxics ambientals amb l'esterilitat i amb els resultats dels tractaments de Reproducció Assistida.

Després de demostrar l'impacte que té la contaminació en la salut i la fertilitat, Institut Marquès ha decidit aportar el seu granet de sorra per lluitar, en la mesura del possible contra aquesta preocupant tendència. Per això, ha posat en marxa El Bosc dels Embrions, un projecte de Responsabilitat Social Corporativa en col·laboració amb l'organització ecologista L'Escrúçó, de Tarragona. Amb la seva ajuda, planta un arbre per cada nen que ajuda a néixer.

Institut Marquès dóna suport a més, al manifest de Citizens for Science in Pesticide Regulation, plataforma ciutadana que reclama reformar l'ús dels pesticides a la Unió Europea que demana una regulació independent i sense interessos creats.

Per a més informació:

<https://institutomarques.com/ca/reproduccio-assistida-2/la-infertilitat-masculina/estudi-del-semen/>
<https://www.elblogdelafertilidad.com/esterilidad-y-toxicos-ambientales-disruptores-endocrinos/>
<https://www.elblogdelafertilidad.com/%C2%BFpor-que-esta-disminuyendo-la-fertilidad%C2%A0masculina/>
<https://institutomarques.com/ca/reproduccio-assistida-2/la-infertilitat-masculina/estudi-del-semen/el-seminograma/>