

SALUD CRECIMIENTO

# Pubertad adelantada

Los médicos detectan más casos entre las niñas

**Carmen Fernández**  
ADN

**C**recen más rápido que el resto de sus compañeras de clase y entre los ocho y 10 años ya tienen su primera menstruación. Se trata de niñas que están viviendo una pubertad adelantada, una fase vital alterada que no resulta grave para su salud pero sí puede coartar el desarrollo físico y psicológico de la menor.

“Un desarrollo sexual temprano puede reducir la altura de estas niñas hasta diez centímetros, cuando genéticamente tendrían que ser más altas”, explica el doctor Álex García, del centro Institut Marqués, de Barcelona. “Viven un *boom* hormonal, que hace que se interesen demasiado pronto por el sexo y, además, al verse distintas a sus amigas, pueden sentirse excluidas”, añade.

Según la Unidad de Ginecología de la Infancia del Institut Marqués, de Barcelona, el adelantamiento de la pubertad en las niñas se constata cada vez más y y más de la mitad de padres lo detectan tarde. “La familia debe estar atenta si a los siete u ocho años aparece la primera señal, el botón mamario, y después aparece el vello púbico. En un año y medio, ya tienen la regla”, dice el especialista, que propone tratar los casos para retrasar el desarrollo.

“Mi hija tenía ocho años cuando notamos que le salía el pecho y le dolía”, cuenta Cristina Flores, de Barcelona. Ésta



Los expertos recomiendan retrasar la pubertad precoz. ARCHIVO

## Los riesgos

### Los genes, el peso y la adopción internacional

● La edad de inicio de la pubertad depende de factores genéticos y ambientales. Entre los últimos destacan el sobrepeso, el sedentarismo y los nuevos hábitos en las niñas extranjeras adoptadas, que sufren cambios bruscos en su nutrición. Según los especialistas, la grasa es una fuente de estrógenos, hormonas femeninas.

aprovechó para decírselo a su ginecólogo y pusieron en marcha un tratamiento. “Este suele constar de una inyección o un *spray* nasal con medicación anti-hormonal. Ambos hacen que la menstruación llegue a su debido tiempo”, explica García.

La hija de Cristina recibió la inyección mensual durante año y medio y logró retrasar su pubertad hasta los 13. La joven, hoy con 15, es de las más altas de la clase. “No quería que la llegada de la regla fuese un trauma para ella, cuando era una niña tan pequeña”, concluye la madre.