Por Ramón Sánchez-Ocaña

Nº 3268
9-Abril-2014.

óvulos para la fecundación asistida

Ya se hacen más tratamientos con óvulos donados que con propios. Cada día, más mujeres que quieren ser madres acuden a los centros españoles por su calidad, sus avanzadas leyes y sus precios económicos.

La donación de óvulos es todo un fenómeno en España. Hay una razón clara: hoy por hoy la edad media de la primera visita a un centro de fecundación asistida está entre los 37 y los 40 años. Y, a esa edad, la calidad de los óvulos propios es menor.

Además, la demanda crece porque España es el destino de muchas madres de todo el mundo que quieren tener descendencia y necesitan óvulos de donante. Esto ocurre no sólo por la calidad de nuestros centros, sino también porque la ley española es mucho más avanzada que la de los países de nuestro entorno. Vienen a nuestro país porque no tienen donantes o es una práctica prohibida. La doctora López-Teijón del Instituto Marqués, de Barcelona, nos explica que en Italia la restricción es tal que no se permite utilizar semen de donante ni ovocitos procedentes de otra mujer, ni una mujer soltera puede someterse a fecundación asistida.

La fecundación cuesta unos 7.000 €

También puede influir en este aumento de la demanda de óvulos los ajustados precios que ofrece el mercado español. Un tratamiento de este tipo con donación de óvulos puede costar, en Estados Unidos, cerca de 21.000 euros. Esta cifra es aproximadamente tres veces mayor que lo que podría costar en España, donde un tratamiento de este tipo puede rondar los 7.000 €.

En la mayoría de centros privados de reproducción asistida se puede realizar la donación de óvulos. También puede realizarse ésta en la sanidad pública.

Un embarazo es el regalo buscado tras una fecundación asistida.

DONANTE, MUJER DE 18 A 35

Aunque no se permite la publicidad directa solicitando donaciones de óvulos, sí se puede facilitar información que suele difundirse en universidades. Se hace así porque se prefiere que sean jóvenes y con cierto nivel cultural para entender el proceso.
Las donantes deben tener entre 18 y 35 años.
La doctora López-Teijón explica que, antes del tratamiento, se someten a un chequeo exhaustivo de tipo ginecológico y genético e incluso psicológico. Después, se las somete a un tratamiento de estimulación ovárica de diez días. Acabado éste, se extraen los óvulos con una punción vaginal. Ése día la donante debe estar en reposo.
Se le compensa por sus gastos y desplazamientos con unos 900 €.

PROCESO Y CONSERVACIÓN

En los procesos de fecundación asistida se utilizan tanto óvulos "frescos" como los que han sido conservados gracias al proceso de vitrificación.
La vitrificación es una congelación ultrarrápida que impide la formación de cristales. Se realiza en sólo 30 segundos y el óvulo no sufre la más mínima transformación.
A día de hoy, la supervivencia de los óvulos tras ese proceso de vitrificación se acerca al cien por cien.
Cuando, en el proceso de fecundación asistida, se utilizan óvulos frescos, hay que coordinar a la mujer donante y a la receptora lo que puede entrañar alguna dificultad, que se subsana con la conservación en frío.
Por este motivo, los posibles problemas entre donante y receptora, prácticamente en todos los centros de referencia, disponen también de banco de óvulos.

RECEPTORA, SIN LÍMITE DE EDAD

No hay un perfil muy definido entre las receptoras de óvulos ya que la maternidad se está retrasando hasta edades en las que el fallo ovárico ya es importante.
Aunque "oficialmente" no hay una edad límite, los especialistas han propuesto limitar a los 50 años la inclusión en un ciclo de este tipo. Ya a partir de los 45 años, se hacen análisis profundos.
La edad media de la primera visita de la mujer que solicita este tratamiento se sitúa en los 40 años.
También acuden mujeres operadas, menopáusicas o que no logran descendencia por vía natural.
Antes de la fecundación, se prepara hormonalmente para conseguir un endometrio altamente receptivo.
Después, se procede a la fecundación del ovocito donado con semen y, una vez fecundado, se implanta.