

El retraso de la maternidad nos pasa factura

- Sólo la mitad de las mujeres de más de 30 años que intentan quedarse embarazadas lo logran al cabo de un año.
- A los 35 años los ovarios han envejecido, solo queda un 10% de los óvulos y su calidad es peor.
- Coincidiendo con el Día de la Madre, Clínica CIMA e Institut Marquès ponen en marcha la I Semana de la Fertilidad.
- Del 3 al 7 de mayo se ofrecerán chequeos gratuitos para que cualquier mujer pueda conocer sus posibilidades de quedarse embarazada.

Barcelona, 30 de abril de 2010.- ¿Sabes si puedes esperar? Con este lema y coincidiendo con la próxima celebración del Día de la Madre el domingo 2 de mayo, Clínica CIMA en colaboración con Institut Marquès pone en marcha la **I Semana de la Fertilidad**, que **del 3 al 7 de mayo ofrecerá Chequeos de Fertilidad gratuitos a aquellas mujeres que deseen conocer sus posibilidades actuales o futuras de quedarse embarazadas.**

La pregunta "*Doctor, ¿podré tener hijos?*" se repite cada vez más en las consultas de los ginecólogos. **El retraso de la maternidad es un hecho**, y también la percepción de **que cada vez hay más parejas con problemas para tener hijos, concretamente 1 de cada 5**. Averiguar a tiempo si existen o no problemas para concebir puede ser clave para planificar mejor la decisión de tener un hijo.

El llamado "chequeo de fertilidad" que se va a ofrecer durante la primera semana de mayo (para pedir hora solo es necesario **llamar al 672 285 379**) incluye una historia clínica detallada, un estudio ecográfico, una analítica hormonal y un análisis del mapa cromosómico. **Según la Dra. Marisa López-Teijón, Jefa de Reproducción Asistida de Institut Marquès, "la mujer nace con una cantidad determinada de óvulos**

creados durante la vida intrauterina que van desapareciendo con los años. A los 35 años queda únicamente un 10% de su reserva total y con el tiempo no sólo quedan menos óvulos sino que también empeora su calidad. Esto explica que por ejemplo, una mujer de 40 años tenga sólo un 5% de posibilidades de quedarse embarazada manteniendo relaciones sexuales regulares en los días fértiles de su ciclo”.

También con la edad de la mujer aumentan las probabilidades de que el embrión que se forme tenga anomalías cromosómicas que harán que no evolucione o provocarán un aborto. **A partir de los 36 años, al menos la mitad de los embriones son portadores de alteraciones cromosómicas.**

Pero **no siempre la edad cronológica se corresponde con la edad ovárica**: algunas mujeres tienen reservas especialmente generosas que permitirán que conciban cumplidos los 40, mientras que otras más jóvenes pueden presentar ya ovarios envejecidos prematuramente que impedirán el embarazo. De ahí que sea **importante realizar las pruebas necesarias para saber con qué pronóstico nos encontramos, y tratar adecuadamente un posible trastorno, si es que en nuestros planes entra el tener un hijo el día de mañana.**

Para más información y/o entrevistas:

Jordi Mestre

jordi.mestre@cimaclinic.com

Tel. 93 552 27 17