

El consumo de anabolizantes amenaza la salud reproductiva y sexual de muchos varones

- **Aumentan las consultas por problemas de fertilidad o disfunción eréctil debido al consumo de esteroides.**
- **La venta ilegal, la falta de control médico y el mercado negro convierten esta práctica en un peligro para la salud.**

Barcelona, 9 de Diciembre de 2010.- Azospermia (ausencia de espermatozoides en el eyaculado), ginecomastia (desarrollo de la mama masculina), disfunción eréctil y otros trastornos sexuales son sólo algunos de los efectos que los anabolizantes pueden provocar en el varón que recurre a estas sustancias para conseguir una mayor masa corporal por razones puramente estéticas.

En los últimos años, esta práctica ha ido extendiéndose hasta convertirse en un peligro para la salud cuyas consecuencias pueden ser, en algunos casos, irreversibles, según el Dr. Ferran García, andrólogo de Institut Marquès y autor del trabajo *Implicaciones andrológicas del abuso de esteroides anabolizantes* presentado recientemente en el XIII Congreso de la Sociedad Europea de Medicina Sexual.

“Es necesario concienciar a la sociedad sobre los peligros que entraña para la salud el abuso de estas sustancias, que se realiza sin ningún tipo de control médico y para las que existe un auténtico mercado negro en Internet que llega incluso a la venta de anabolizantes que son de uso veterinario”, declara el Dr. García, a cuya consulta acuden cada vez más jóvenes afectados. Se trata de varones asiduos a gimnasios en los que se promueve el consumo de anabolizantes y también fisio-culturistas profesionales. Algunos desconocen las graves consecuencias que puede tener el abuso de estas sustancias, otros, siendo conscientes de ellas, anteponen la estética corporal a su salud.

Esteroides enemigos de la fertilidad

Aunque pueda parecer paradójico, el exceso de testosterona, la hormona masculina por excelencia, puede provocar dificultades para la erección y disminución de la espermatogénesis o función productora de espermatozoides.

“Llegamos a ver pacientes que han ganado entre 10 y 15 kilos de masa muscular en 12 semanas, y que ingieren o se inyectan una dosis de testosterona hasta 100 veces superior a la que necesitaría una persona que la requiriese por motivos estrictamente médicos”, afirma el Dr. Ferran García.

Muchos de ellos acuden a nosotros cuando se plantean tener un hijo y les cuesta conseguir el embarazo. Para ello es imprescindible que cesen en el consumo de estas sustancias; tan sólo con esta medida aproximadamente el 60% recuperan su fertilidad a los 6 meses. En los que no lo hacen será necesario instaurar un tratamiento para recuperar la función testicular.”, añade el especialista.

Además de afectar a la fertilidad, el consumo de anabolizantes puede tener otros efectos secundarios como riesgo de enfermedad cardiovascular, lesiones hepáticas, atrofia testicular, ginecomastia, disfunción eréctil, alteración de la libido y alteraciones psiquiátricas: manía, agresividad y aumento de tendencias suicidas. Y no todos son fácilmente reversibles; en el caso de la *ginecomastia* o desarrollo exagerado de la mama masculina, a menudo la única solución es la cirugía. En otras ocasiones, el consumo -vía oral o intramuscular- de esteroides puede provocar incluso cáncer de hígado.

Muchos padres desconocen los productos que sus hijos tienen en casa

Aunque en España no existen cifras reales sobre el consumo de anabolizantes, según un estudio reciente de la Comisión Europea, el 6 % de los europeos que acuden regularmente a un gimnasio reconocen tomar fármacos para mejorar su rendimiento o aspecto físico. En el caso de España, esta cifra equivaldría a 20. 000 personas, mayoritariamente varones de entre 25 y 29 años.

“Hace falta informar a los padres, añade el Dr. García, muchos pueden estar viendo cómo sus hijos compran estos productos y creer que son para llevar una dieta más sana, cuando en realidad se trata de sustancias con riesgos a corto y largo plazo”.