Por Ramón Sánchez-Ocaña

# últimos avances en fecun

En los últimos 30 años, los progresos de la ciencia contra la infertilidad han sido enormes. Te contamos las técnicas de fecundación y la importancia de la música en todo el proceso.

Desde que en el mes de julio de 1978 naciera Louise Brown, la primera niña probeta de la historia hasta hoy, los avances en materia de fecundación han sido espectaculares. En la actualidad, son muchas las posibilidades que la ciencia ofrece contra la infertilidad. Así, muchas personas pueden cumplir su sueño de formar una familia.

## Estimulación ovárica

Esta técnica se basa en proporcionar hormonas para estimular la ovulación, y una vez logrado, intentar el embarazo por vía natural.

## Inseminación artificial

Si con la estimulación ovárica no llega el embarazo, el paso siguiente es la inseminación artificial. Ésta consiste en tratar de colocar el semen dentro de la cavidad uterina, cuando existe alguna imposibilidad de que esto ocurra de manera natural. Puede ser con semen de donante o con óvulos donados.

## Fecundación in vitro

Normalmente, tras una estimulación ovárica, se obtienen varios óvulos para fecundar. Extraídos los óvulos, se ponen en contacto con el semen. De esta manera, se obtienen los embriones, que son los que se implantan en el útero.

## Microinyección

Se llama realmente microinyección intracitoplasmática de espermatozoides (o en sus siglas internacionales, ICFI). Se utiliza cuando el varón tiene tal pobreza de espermatozoides que, en vez de esperar a que puedan atravesar la pared del óvulo, se facilita esa labor inyectando un espermatozoide en cada óvulo a fecundar.

## Magnificación de los espermatozoides

Otro paso es la llamada IMFI o magnificación de los espermatozoides. Se realiza para elegir los mejor formados antes de su utilización.

## Transferencia de gametos

No se fecunda en el exterior para luego implantar el embrión sino que se trata de introducir en las trompas de Falopio lo que inicialmente se hacía en el tubo de ensayo. Se introducen óvulos y espermatozoides para que se unan ya en las trompas y se fecunde de forma directa. Ésta es una técnica que casi ya no se utiliza.

## Diagnóstico preimplantacional

Gracias al diagnóstico genético preimplantacional se pueden transferir únicamente los embriones libres de trastornos conocidos. Hay que confirmar el diagnóstico por amniocentesis.

**Escuchar música en el embarazo estimula la frecuencia cardiaca en el feto y la producción de endorfinas en la madre**

# dación

## LA MÚSICA MEJORA LOS RESULTADOS

Se ha demostrado que poner música en la incubadora donde se mantienen los embriones correspondientes obtiene mejores resultados que si la incubadora está en silencio.
Así lo demuestra la experiencia que la doctora Marisa López-Teijón, jefa de Reproducción Asistida del Instituto Marqués de Barcelona, llevó a cabo. "La hipótesis es que las microvibraciones de la música remueven los medios de cultivo en los que nada el ovocito y producen un reparto más homogéneo de los nutrientes que necesita", dice. "Un laboratorio de este tipo debe ser como un útero gigante", añade.

**POP, HEAVY Y CLÁSICA**
Prepararon dos incubadoras: una con música y otra en silencio. En la musical, instalaron tres tipos de ritmos: pop, heavy y clásica, y a un volumen considerable. Los resultados de los tres fueron exactamente iguales. En el ambiente musical, hubo un 4,8 % más de fecundaciones. Ahora tratan de saber si los embriones se desarrollan mejor.

# últimas noticias

## ADIÓS A LA GRASA ABDOMINAL

**Las grasas viscerales** son las más peligrosas para la salud, ya que se acumulan alrededor de órganos como el hígado o los riñones. Por un lado, cuanto más densas son esas grasas, más comprimidos están estos órganos. Y, por otro, envuelven las venas que conectan los intestinos con el hígado y aumentan el riesgo cardiovascular. El Sinetrol+, incluido en Peso Redux, favorece la degradación de estas grasas. De Forté Pharma, 44,94 €.

Según la Organización Mundial de la Salud, **los españoles bebemos una media de 11,2 litros de alcohol al año.** A pesar de haber reducido el consumo 1,1 l al año, todavía consumimos tres litros más de lo recomendable y superamos en cinco litros la media mundial (de 6,2).

**LA INACTIVIDAD FÍSICA, FACTOR DE RIESGO**
Tabaco, sobrepeso, hipertensión y sedentarismo son los cuatro principales enemigos del corazón. Un estudio realizado en Australia ha demostrado que, a partir de los 30 años, la inactividad física es el factor de mayor riesgo mientras que, en las chicas más jóvenes, es el consumo de tabaco.

**La OMS alerta del incremento de la polio.** Este año, los casos han aumentado un 183 %, sobre todo en zonas conflictivas. En Europa, estaba erradicada desde 2002.

## *Cigarrillo electrónico*

El Instituto Nacional de Toxicología ha recomendado al Ministerio de Sanidad que regule y controle de manera específica y urgente los envases de nicotina líquida que se utilizan para recargar los cigarrillos electrónicos. Sólo en 2014, se han registrado 35 casos de intoxicación producidos por esta sustancia.