

# ElConfidencial.com

## SALUD

### Un 'Predictor' evalúa la fertilidad de los hombres



[@Ana I. Gracia - 02/03/2010](#)

Nace a imagen y semejanza del famoso Predictor que da a la mujer la primicia de que está esperando un bebé. Una compañía estadounidense ha desarrollado **el primer test que indicará a los hombres qué capacidad tienen para concebir**. Según demuestra el estudio publicado en la revista *Human Reproduction*, el revolucionario test mide la fertilidad del varón con tanta precisión como un análisis de laboratorio. Aseguran que en **el estudio se acertó el 96% de los casos**.

El ensayo, **pendiente de ser aprobado en Estados Unidos y Europa**, pretende despejar las primeras dudas que surgen a la pareja cuando no consigue concebir un hijo. **Según la OMS, 20 millones de espermatozoides por mililitro es la cantidad considerada normal**. Por debajo de esta cifra, se recomienda visitar a un especialista. Se ha comprobado la mala calidad de los espermatozoides [en las donaciones de semen de los adolescentes](#): **"De cada diez que quieren ser donantes, ocho no llegan al mínimo exigido"**.

**"Curiosamente, no hace tantos años ser fértil suponía contar con cien millones de espermatozoides por mililitro"**. Manuel Elbaile, especialista en reproducción asistida del Instituto Marquès de Barcelona, explica a *ElConfidencial* cómo en los últimos años la OMS ha ido disminuyendo la media mundial. No se confunda: no tiene nada que ver los malos hábitos de vida de los ciudadanos. **"Son las madres las que, al tomar unos determinados alimentos durante su embarazo, pasan al embrión unos estrógenos que afectan a los testículos reduciendo la calidad del semen"**.

**John Herr**, del Centro de Investigación de Salud Reproductiva de la Universidad de Virginia, creadora del revolucionario test, explicaba que su finalidad última es "indicar a un varón cómo de grave es su infertilidad". El test se basa en la detección de un antígeno que se halla en la superficie de la cabeza del espermatozoide, conocido como SP-10. En lugar de orina, precisará una muestra de semen. **En siete minutos, el aparato indicará la cantidad de espermatozoides por mililitro que cuantificará si es fértil o menos fértil**.

#### **El aparato no detecta la movilidad del espermatozoide**

Para Elbaile, **la única ventaja que ofrece es ahorrarse entre 12 y 18 meses de espera**, que es el tiempo que tarda una pareja que no puede tener hijos en "acudir a un especialista para que le aconseje un programa de reproducción asistida". A pesar del 96% de fiabilidad que presentan sus creadores, **"puede fallar la movilidad del espermatozoide, aunque llegue a la cantidad mínima exigida como fértil"**. Además, Elbaile advierte que [a los hombres les da vergüenza reconocer que son estériles](#) y acudir a pedir ayuda a un especialista. "Así que habrá que ver si una vez que el aparato esté en el mercado los hombres son capaces de comprarse el aparatito que les sacará de dudas de si son ellos los que fallan".

Se ha demostrado científicamente que, actualmente, **cuatro de cada diez parejas necesitan alguna técnica de reproducción asistida para poder tener hijos**. La culpa la tiene la tendencia a retrasar la edad para tener hijos. **"El cuerpo tiene un reloj biológico y no perdona"**. Los especialistas están hartos de avisarlo: no es lo mismo ser padres a los 25 que a los 35 años. Según un estudio que hicieron las universidades de Escocia Saint Andrews y Edimburgo, **después de los 30 las mujeres tienen usado casi el 90% de las reservas de óvulos**. Por eso es más complicado concebir pasada esa edad sin dar a entender que no sigan fabricando óvulos. Pero sí aquellos potencialmente fértiles se reducen a un menor número. "Hay mujeres que con 38 años pueden ser igual de fértiles que otra de 30. Pero es menos probable".

<SPAN style="FONT-SIZE: 11pt; FONT-FAMILY: Arial

