

SEMEN

¡Cuidado!... La testosterona puede marcar la diferencia en la cama y en el gimnasio. Pero más que preocuparse por el estado del macho, lo que hoy trae de cabeza a los especialistas es la poca calidad del semen de los varones españoles. Dos estudios hechos en laboratorios catalanes, los primeros que se realizan en España, concluyen, cada uno por su parte, que el número de espermatozoides no sólo ha bajado alarmantemente sino que su movilidad, indispensable para alcanzar un óvulo, también ha disminuido. Además, se ha demostrado que la calidad del semen es peor en los meses cálidos.

Más calidad en los meses fríos

% de variación en el número de espermatozoides, respecto a la media anual



IMPOTENTES PARA BUSCAR ÓVULOS

Un porcentaje elevado del semen de hombres fértiles, nada menos que el 20%, es de muy mala calidad. Es decir, los espermatozoides no tienen la capacidad suficiente para ir desde la

vagina hasta las trompas en busca de un óvulo. Esto no significa que se trate de varones estériles sino que su *fertilizante* está defectuoso y tiene un grado de movilidad bajo.

Profesiones de riesgo

 Soldadores	 Fabricantes de pilas
 Trabajadores del metal	 Fabricantes de prótesis dentales
 Expertos nucleares y petroquímicos	 Taxistas y camioneros

Agentes nocivos



MEJOR EN INVIERNO

El 66% de los varones españoles con semen de mala calidad tiene estrés, el 39% fuma y un 27% trabaja en empresas con materiales o productos tóxicos.

A MENOS SIEMPRE

Cada vez los hombres tienen menos espermatozoides por centímetro cúbico de semen. Si lo normal en 1995 eran 100 millones, hoy la cifra es de 20 millones.

Jóvenes. Es un sector de la población que acusa cada vez más el problema de la calidad de los espermatozoides. Se debe, en primer lugar, a causas genéticas, a las que siguen la prostatitis y las varices testiculares.

Madurez. A partir de los 35 años es cuando los espermatozoides se debilitan más. Pasados los 50, el riesgo de malformaciones en estas células es todavía mayor.