

¿Deseas ser madre pero aún no ha llegado el momento? **¿Te preocupa que tus óvulos no sean capaces después?** Congelarlos puede ser la solución. La vitrificación de ovocitos ha venido a sumarse a la criogenización de espermatozoides para prolongar en el tiempo nuestra fertilidad.

► por María Corisco

# LOS NIÑOS QUE VIENEN DEL FRÍO

## DÓNDE INFORMARSE

Para saber más sobre la técnica de vitrificación o congelación de ovocitos, contacta con estos centros especializados a través de sus páginas web: **Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI):** [www.ivi.es](http://www.ivi.es). **Institut Marquès:** [www.institutomarques.com](http://www.institutomarques.com). **Instituto de Reproducción Cefer:** [www.institutocefer.com](http://www.institutocefer.com). **Ginefiv:** [www.ginefiv.com](http://www.ginefiv.com). También puedes contactar con ellos si estás interesada en donar tus óvulos y ayudar a conseguir un embarazo a otras mujeres que no pueden tener hijos de forma natural.

HACE UNOS AÑOS, LA CRIOGENIZACIÓN DE ESPERMATOZOIDEOS ABRIÓ NUEVAS PERSPECTIVAS A LA REPRODUCCIÓN HUMANA. HOY EN DÍA, LA CONGELACIÓN DE ÓVULOS MULTIPLICA LAS POSIBILIDADES DE MANTENER LA FERTILIDAD EN EL TIEMPO Y PERMITE A LAS MUJERES ELEGIR EL MOMENTO MÁS ADECUADO PARA SER MADRES.



Hasta hace poco más de dos años, quienes deseaban retrasar la maternidad por diversos motivos no tenían más opción que cruzar los dedos y confiar en que sus óvulos siguieran siendo de calidad con el paso de los años o, en caso contrario, recurrir a la reproducción asistida. Hoy, gracias a la congelación de óvulos, ya no tienen que jugársela. «Esta técnica -señala Agustín Ballesteros, director del Instituto Valenciano de Infertilidad (IVI)- permite que, cuando se vaya a buscar el embarazo y el ovario esté en malas condiciones debido a la edad, se puedan usar los óvulos congelados cuando se desee. Hayan pasado cinco, diez o quince años, estos tendrán la misma edad que tenía la madre cuando se los extrajeron».

## SIN FECHA DE CADUCIDAD

► La Ley sobre Técnicas de Reproducción Asistida, aprobada en mayo de 2006, permitió «la utilización de ovocitos y tejido ovárico crioconservado, previa autorización de la autoridad sanitaria correspondiente». Antes de esta fecha, se consideraba una técnica experimental y la ley no permitía aplicarla. ¿Qué fue lo que cambió para que pasase a estar autori-





STELLA (EN LA FOTO) FUE CONCEBIDA HACE MESES CON EL SEMEN QUE SU PADRE, CHRIS BIBLIS, HABÍA CONGELADO EN 1986, CUANDO SUPO QUE TENÍA LEUCEMIA. SU NACIMIENTO EN EE UU, EL PASADO 4 DE MARZO, HA REVOLUCIONADO EL MUNDO CIENTÍFICO.

## "QUIERO ELEGIR EL MEJOR MOMENTO PARA SER MADRE"

TESTIMONIO

«Me llamo Laia Canudas, tengo 32 años y trabajo como encargada en una tienda.

La idea de congelar mis óvulos para un futuro llevaba tiempo rondándome por la cabeza y, de hecho, hace tres años acudí con mi pareja a informarme en una clínica, pero nos dijeron que todavía no estaba permitido. Hace unos meses me enteré de que la ley había cambiado y decidí hacerlo. ¿Por qué? Aunque nuestra idea es tener hijos, entendemos que este no es el momento más indicado. Siento que todavía me quedan muchas cosas por hacer antes de ser madre, pero, al mismo tiempo, me preocupa que el día que me decida a quedarme embarazada me encuentre con que realmente no puedo.

Así que, como tenía algún dinero ahorrado, lo invertí en esta apasionante aventura. Acudimos al Institut Marquès (Barcelona) y allí nos ofrecieron la posibilidad de congelar embriones, pero no quisimos: quién sabe si dentro de unos años mi pareja y yo seguiremos estando juntos... Así, sólo congelamos los óvulos. El procedimiento fue muy sencillo, nada traumático. Ya estoy más tranquila. Cuando llegue el día en que decida ser madre, primero lo intentaré de forma natural, con relaciones sexuales, como cualquier otra pareja. Pero si veo que no me quedo en estado, tendré la tranquilidad de saber que hay unos óvulos míos, de cuando era más joven, esperándome».

zada? Algo muy sencillo: la técnica de congelación. Según el doctor Manel Elbaile, director del Institut Marquès (Barcelona), «con los procedimientos anteriores se formaban cristales de hielo en el interior del óvulo, que terminaban rompiéndolo. Los resultados eran malos por la poca supervivencia de los ovocitos y porque ofrecían un mal rendimiento una vez descongelados». Todo cambió con la llegada de la vitrificación, que permite criopreservar los óvulos en nitrógeno líquido a una temperatura de -196 °C. «Con esta técnica, su supervivencia -una vez descongelados- supera el 90%, y su utilidad es equiparable a la de los óvulos en fresco», asegura el doctor Ballesteros. «Ahora se abre un gran campo de posibilidades a la hora de preservar la fertilidad en el tiempo. Y no solamente para enfermas de cáncer que congelan sus óvulos antes de tratarse con quimio o radioterapia, sino para cualquier mujer que desea posponer su maternidad», añade este especialista. Pero, aun cuando la técnica se haya refinado y las leyes la amparen, todavía nos encontramos con un problema. «Cuanto más joven es la mujer que congela sus óvulos, mejores son los resultados. Por eso, lo ideal

sería vitrificarlos cuando tienen entre 25 y 30 años; sin embargo, nos llegan muchas pacientes próximas a los 40 que todavía quieren retrasar la maternidad unos años más -afirma el doctor Elbaile-. Les hacemos un test hormonal y valoramos la capacidad de sus ovarios, que, en muchos casos, ya es mala, por eso es fundamental concienciarlas de que hay que hacerlo antes». Los expertos aconsejan a las mujeres chequear su fertilidad a partir de los 30 para saber si pueden seguir esperando o no.

### VITRIFICACIÓN PASO A PASO

Es similar a la fecundación *in vitro*, pero en este caso los óvulos permanecen congelados por tiempo indefinido. Consta de 4 fases.

### UN TRATAMIENTO COSTOSO

El precio total del proceso ronda los 6.000 €. La primera fase (estimulación ovárica, punción para extraer los óvulos, vitrificación y gastos de mantenimiento) cuesta unos 3.000 €. Cuando la mujer decide hacer uso de ellos, abonaría otros 3.000 € por la desvitrificación y la fecundación *'in vitro'*.

1. Se hace una estimulación ovárica: durante un par de semanas, se administran por vía subcutánea unas hormonas que van a permitir que, en lugar de un óvulo, alcancen la fase de madurez entre ocho y doce.
2. Una vez maduros, se realiza una punción por vía vaginal, bajo control ecográfico y con una sedación suave. Se extraen los óvulos y se vitrifican en el laboratorio con nitrógeno.
3. Cuando la mujer desee un embarazo, se procede a desvitrificarlos y se inseminan con el espermatozoide de su pareja para obtener embriones.
4. A los tres días de desarrollo, los embriones se depositan en el interior del útero. Gracias a la vitrificación, sobrevive el 95% de los óvulos y producen un 60% de embarazos. ■