

## Nota de prensa

**El índice de fertilidad en mujeres de 40 años es del 5% por ciclo menstrual**

# **¡Quiero quedarme embarazada ya!**

**Barcelona, 9 de abril de 2019**

¿Qué tienen en común la directora de un banco, una mujer que sale con su jefe, 20 años mayor que ella, y una joven monitora de gimnasio? Las tres quieren ser madres. Sin embargo, tienen edades y viven circunstancias muy distintas.

Isabel, Marta y Rocío son las protagonistas de “¡Quiero quedarme embarazada ya!”, una guía de la fertilidad científica, práctica y fiable escrita por la doctora Marisa López-Teijón. Tras el éxito de la versión española, el libro de la directora de [Institut Marquès](#) se ha editado en inglés e italiano. En él, la prestigiosa ginecóloga ofrece consejos prácticos y cercanos, desde cómo elegir una clínica hasta los tratamientos y falsos mitos acerca de la fertilidad, para ayudar a todas las mujeres que quieren quedarse embarazadas.

Lo hace desde el rigor científico de quien es una de las máximas expertas en reproducción asistida, una opción a la que recurren cada vez más mujeres para ver cumplido el sueño de ser madres. Una realidad cada vez más tardía en España, el país en el que se tienen hijos más tarde, a los 31,5 años de media, y solo 1,2 por mujer.

Estos datos están variando, ya que el perfil actual de la mujer que quiere quedarse embarazada tiene entre 30 y 35 años y, el de las pacientes que la doctora López-Teijón atiende por primera vez en su clínica, 37 años.

La edad también influye en el índice de fertilidad. A partir de los 40 años, es del 5% por ciclo. De ahí que muchas mujeres tengan que recurrir a la reproducción asistida para ser madres.

En el libro, que pretende normalizar una situación cada vez más común entre las mujeres, también se tratan algunas de las situaciones que se desencadenan durante ese proceso, como la repercusión en la vida de la pareja o la presión social por tener un hijo en la edad biológica adecuada. Los interesados pueden [descargarse en la web el primer capítulo del libro gratis](#).

## **Sobre la autora**

Marisa López-Teijón nació en Villafranca del Bierzo (León) en 1960 y se crio en La Coruña. Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Santiago de Compostela, se especializó en Obstetricia y Ginecología en Barcelona.

Siempre quiso ser médico porque le gusta ayudar a los demás. Enseguida se orientó hacia la reproducción asistida, porque era una ciencia nueva y apasionante. De hecho, se enamoró de los embriones.

Dirige desde Barcelona Institut Marquès, centro internacional de referencia en Reproducción Asistida, Ginecología y Obstetricia con sede en varios países del mundo. Reparte su tiempo entre la gestión, la consulta y el equipo de proyectos de I+D. En el 2018, la plataforma científica Research Gate situó a López-Teijón en el 10% de los científicos más relevantes del mundo. La directora de Institut Marquès es, además, miembro de la junta de la Sociedad Española de Ginecología, sección esterilidad (SEISEGO).

Una de sus grandes pasiones desde la infancia es la música. Es reconocida por el estudio sobre los beneficios de las vibraciones musicales desde el inicio de la vida y por el descubrimiento de la audición fetal. Sus publicaciones sobre ambos aspectos han sido premiadas por la Universidad de Harvard y el MIT con el Ig Nobel de Medicina 2017. Además, la doctora es la creadora de BabyPod, el dispositivo vaginal que permite que los fetos, desde el útero materno, oigan los sonidos del exterior.

Ha sido pionera en el estudio de la esterilidad masculina y ha creado el primer programa mundial de adopción de embriones. También se ha involucrado en diferentes campañas sobre la investigación de los tóxicos y la esterilidad.

A sus publicaciones científicas se unen sus colaboraciones habituales en numerosos medios de comunicación nacionales e internacionales, así como en prensa, radio, televisión e Internet. Publica su propio blog, [www.elblogdelafertilidad.com](http://www.elblogdelafertilidad.com), que cuenta con más de 780.000 lectores.

**Para más información prensa y entrevistas con la doctora López-Teijón:**

*Mireia Folguera:* [mireia.folguera@institutomarques.com](mailto:mireia.folguera@institutomarques.com) 649 901 494

*Silvia Alberich:* [silvia.alberich@institutomarques.com](mailto:silvia.alberich@institutomarques.com) 686 56 76 86

