

## Nota de premsa

**L'índex de fertilitat en dones de 40 anys és del 5% per cicle menstrual**

# **¡Quiero quedarme embarazada ya!**

**Barcelona, 9 d'abril de 2019**

Què tenen en comú la directora d'un banc, una dona que surt amb el seu cap, 20 anys major que ella, i una jove monitora de gimnàs? Les tres volen ser mares. No obstant això, tenen edats i viuen circumstàncies molt diferents.

Isabel, Marta i Rocío són les protagonistes de "¡Quiero quedarme embarazada ya!", una guia de la fertilitat científica, pràctica i fiable escrita per la doctora Marisa López-Teijón. Després de l'èxit de la versió espanyola, el llibre de la directora d'Institut Marquès s'ha editat en anglès i italià. En ell, la prestigiosa ginecòloga ofereix consells pràctics i pròxims, des de com triar una clínica fins als tractaments i falsos mites sobre la fertilitat, per a ajudar a totes les dones que volen quedar-se embarassades.

Ho fa des del rigor científic de qui és una de les màximes expertes en reproducció assistida, una opció a la qual recorren cada vegada més dones per a veure complert el somni de ser mares. Una realitat cada vegada més tardana a Espanya, el país en què es tenen fills més tard, als 31,5 anys de mitjana, i només 1,2 per dona.

Aquestes dades estan variant, ja que el perfil actual de la dona que vol quedar-se embarassada té entre 30 i 35 anys i, el de les pacients que la doctora López-Teijón atén per primera vegada en la seva clínica, 37 anys.

L'edat també influeix en l'índex de fertilitat. A partir dels 40 anys, és del 5% per cicle. Per això moltes dones han de recórrer a la reproducció assistida per a ser mares.

En el llibre, que pretén normalitzar una situació cada vegada més comuna entre les dones, també es tracten algunes de les situacions que es desencadenen durant aquest procés, com la repercussió en la vida de la parella o la pressió social per tenir un fill en l'edat biològica adequada. Els interessats poden descarregar-se en la web el primer capítol del llibre gratis.

## **Sobre l'autora**

Marisa López-Teijón va néixer a Villafranca del Bierzo (Lleó) el 1960 i es va criar a La Corunya. Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Facultat de Medicina de la Universitat de Santiago de Compostel·la, es va especialitzar en Obstetrícia i Ginecologia a Barcelona. Sempre va voler ser doctora perquè li agrada ajudar els altres. De seguida

es va orientar cap a la reproducció assistida, perquè era una ciència nova i apassionant. De fet, es va enamorar dels embrions.

Dirigeix des de Barcelona Institut Marquès, centre internacional de referència en Reproducció Assistida, Ginecologia i Obstetrícia amb seu en diversos països del món. Reparteix el seu temps entre la gestió, la consulta i l'equip de projectes d'I+D. El 2018, la plataforma científica Research Gate va situar López-Teijón en el 10% dels científics més rellevants del món. A més, la directora d'Institut Marquès és membre de la junta de la Societat Espanyola de Ginecologia, secció esterilitat (SEISEGO).

Una de les seves grans passions des de la infància és la música. És reconeguda per l'estudi sobre els beneficis de les vibracions musicals des de l'inici de la vida i pel descobriment de l'audició fetal. Les seves publicacions sobre aquests aspectes han estat premiades per la Universitat Harvard i el MIT amb l'Ig Nobel de Medicina 2017. A més, la doctora és la creadora de BabyPod, el dispositiu vaginal que permet que els fetus, des de l'úter matern, sentin els sons de l'exterior.

Ha estat pionera en l'estudi de l'esterilitat masculina i ha creat el primer programa mundial d'adopció d'embrions. També s'ha involucrat en diferents campanyes sobre la investigació dels tòxics i l'esterilitat.

A les seves publicacions científiques s'uneixen les seves col·laboracions habituals en nombrosos mitjans de comunicació nacionals i internacionals, així com en premsa, ràdio, televisió i Internet. Publica el seu propi blog, [www.elblogdelafertilidad.com](http://www.elblogdelafertilidad.com), que compta amb més de 780.000 lectors.

**Per a més informació premsa i entrevistes amb la doctora López-Teijón:**

Mireia Folguera: [mireia.folguera@institutomarques.com](mailto:mireia.folguera@institutomarques.com) 649 901 494

Silvia Alberich: [silvia.alberich@institutomarques.com](mailto:silvia.alberich@institutomarques.com) 686 56 76 86

