

Nota de premsa

L'INE acaba de publicar l'Enquesta de Fecunditat del 2018

Els falsos mites sobre la fertilitat

Barcelona, 25 d'abril de 2019

Quina és la reserva ovàrica d'una dona de 35 anys? Com es poden conèixer els nivells d'aquesta reserva? Es poden tenir fills a partir dels 40 anys?

Aquestes preguntes són freqüents en moltes dones, sobretot en aquelles que es plantegen la maternitat. No obstant això, es desconeixen algunes dades molt útils sobre la fertilitat, necessàries per a descartar falsos mites i tenir una idea més precisa d'aquesta. Aquests són alguns d'ells:

- Als 35 anys una dona té el 10% d'òvuls. Com menys reserva ovàrica existeix, pitjor és la seva qualitat
- Una simple anàlisi de sang permet conèixer els nivells de l'hormona antimülleriana, el marcador clínic d'elecció
- Entre els 30 i els 36 anys és la millor edat per a vitrificar òvuls
- Des de l'ovulació fins a la regla següent passen 14 dies. L'ideal és tenir relacions sexuals entre tres dies abans i el dia d'ovulació
- Prendre àcid fòlic durant l'embaràs ajuda a prevenir un 70% el risc d'alteracions greus de la medul·la espinal i el cervell
- Cada mes no s'ovula per un ovari diferent, sinó que és aleatori, i no s'expulsen òvuls amb la regla
- No hi ha relació entre l'edat en què es té la primera regla amb la de la menopausa

Aquestes interessants dades i altres relatives a la fertilitat es troben a “¡Quiero quedarme embarazada ya!” (editorial Amat), el llibre de la doctora Marisa López-Teijón, que s'acaba de publicar en anglès i italià. Una guia de la fertilitat escrita per la directora d'Institut Marquès, qui lamenta la manca d'informació sobre reproducció assistida i assegura que *“només la meitat de les parelles estèrils busquen ajuda i es calcula que només el 22% de les pacients estèrils arriben a rebre tractament mèdic”*.

Les principals raons són econòmiques, morals o religioses, que els indueixen a acceptar la situació o a rebutjar els tractaments, la falta d'informació o informació inadequada, no trobar suport en el seu entorn familiar o simplement preferir ocultar-lo.

Cada vegada tenim fills més tard

El llibre ofereix consells pròxims sobre la fertilitat per a qui vol veure complert el somni de ser mare. Un desig que cada vegada es fa realitat més tard, d'acord amb els resultats de l'últim estudi de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), segons el qual, el 88,1% de les dones de 18 i 30 anys residents al nostre país encara no ha tingut fills, un percentatge que és del 79,2% entre les quals tenen de 25 a 29 anys i del 52% entre les de 30 a 34.

L'Enquesta de Fecunditat del 2018 també reflecteix la mitjana de bebès per dona, que és de 0,69 entre les quals tenen entre 30 i 34 anys i d'1,22 en les de 35 i 39 anys. Les dones de 40 a 44 anys tenen 1,48 fills de mitjana.

Així mateix, l'estudi revela el descens continuat de la natalitat al nostre país, que ha registrat la pitjor dada històrica des de 1941, any des que existeixen registres. El primer semestre de 2018 va haver-hi 179.794 naixements a Espanya, que ha registrat un descens de la natalitat del 6% en l'últim any.

La inestabilitat econòmica i la falta de conciliació laboral i familiar són els principals factors que porten a les dones a posposar la maternitat. Segons les últimes dades de l'INE, el 42% de les quals tenen entre 18 i 55 anys ha tingut el seu primer fill més tard del que consideraven ideal. Un retard que ascendeix a 5,2 anys de mitjana.

Sobre Institut Marquès

Institut Marquès és un centre barceloní de referència internacional en Ginecologia, Obstetrícia i Reproducció Assistida amb seus a Barcelona, Londres, Irlanda (Dublín i Clane), Itàlia (Roma i Milà) i Kuwait.

A Itàlia, gràcies a la seva seu a Milà i a la col·laboració amb la clínica Vila Salaria de Roma, Institut Marquès ofereix una solució integral a les persones amb problemes d'esterilitat.

El centre, amb gran experiència en casos que presenten especial dificultat, ajuda a persones de tot el món a aconseguir el seu somni de ser pares. Institut Marquès ofereix les majors taxes d'èxit d'embaràs, amb un 89% per cicle en FIV amb donació d'òvuls.

Líder en innovació, desenvolupa una important línia de recerca sobre els beneficis de la música en els inicis de la vida i l'estimulació fetal.

Links d'interès:

<https://quieroquedarmeembarazadaya.com/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/>

<https://institutomarques.com/>

Per a més informació premsa i entrevistes:

Mireia Folguera: mireia.folguera@institutomarques.com 649 901 494

Silvia Alberich: silvia.alberich@institutomarques.com 686 56 76 86