

Comunicato stampa

Falsi miti sulla fertilità

Barcellona, 24 aprile 2019

Qual è la riserva ovarica di una donna di 35 anni? Come puoi conoscere i livelli di questa riserva? Puoi avere bambini a 40 anni?

Queste domande sono frequenti in molte donne, specialmente in quelle che stanno pensando la maternità. Tuttavia, alcuni dati molto utili sulla fertilità sono sconosciuti, necessari per scartare falsi miti e avere un'idea più precisa. Tra questi:

- A 35 anni una donna ha il 10% di ovuli. Minore è la riserva ovarica, peggiore è la sua qualità
- L'esame dell'ormone mulleriano permette di definire il livello di fertilità
- Il momento migliore per vitrificare gli ovuli è tra i 30 ed i 36 anni
- Dall'ovulazione alla successiva mestruazione successiva passano 14 giorni. L'ideale è avere relazioni sessuali tra tre giorni prima e il giorno dell'ovulazione
- L'assunzione di acido folico durante la gravidanza aiuta a prevenire il 70% del rischio di gravi alterazioni del midollo spinale e del cervello
- Ogni mese si ovula solo con un'ovaio, ma è casuale e gli ovuli non vengono espulsi con l'arrivo del ciclo
- Non c'è alcuna relazione tra l'età della prima mestruazione con quella della menopausa

Questi interessanti dati e altre informazioni relative alla fertilità nel libro "Incinta subito!" (editorial Amat), della dott.ssa Marisa López-Teijón, che è stato appena pubblicato in inglese e italiano. Una guida sulla fertilità scritta dalla direttrice di Institut Marquès, che mette in evidenza la mancanza di informazioni sulla riproduzione assistita: "solo la metà delle coppie sterili cercano aiuto e solo il 22% dei pazienti sterili riceve trattamento medico. "

I motivi principali che inducono ad accettare la situazione o rifiutare i trattamenti, sono economici, morali o religiosi, la mancanza di informazioni o spiegazioni inadeguate, per l'assenza di sostegno familiare o perché semplicemente si preferisce nascondere.

Sempre più spesso si hanno figli più tardi

Il libro offre informazioni utili sulla fertilità, per coloro che vogliono vedere realizzato il sogno di esser genitori. Un desiderio che si mette in pratica sempre più tardi, secondo i risultati dell'ultimo studio dell'Istituto Nazionale di Statistica (Istat) del 2017.

Secondo l'informe "la salute riproduttiva delle donne" nell'ultimo decennio sono nati 128.000 bambini in meno rispetto al 2008, una cifra che colloca l'Italia al livello più basso di nascite dal 1918 ad oggi. Anche l'età media in cui le donne italiane hanno il loro primo figlio, a 32,4 anni, è aumentata di quasi due anni. E, in media, il numero di figli per famiglia è 1,32.

Lo studio rivela che le italiane tendono a rinviare l'età della loro prima gravidanza dopo i 40 anni. E mostra la distanza tra il numero di bambini nati e quelli che ogni donna vorrebbe avere. Il 75% delle donne con un figlio pianifica di averne almeno un altro. Nello specifico, il 60% considera di averne uno, utilizzando il tradizionale modello familiare di due bambini. Si stima che il 22% delle attuali donne 40enni, alla fine del ciclo di vita riproduttiva, potrebbe rimanere senza figli. E' quanto emerge dal rapporto. Una percentuale che si raddoppia rispetto all'11,1 per cento stimato per la generazione delle loro mamme.

Informazioni su Institut Marquès

Institut Marquès è un centro di riferimento internazionale di Barcellona in Ginecologia, Ostetricia e Riproduzione Assistita con sedi a Barcellona, Londra, Irlanda (Dublino e Clane), Italia (Roma e Milano) e Kuwait.

In Italia, grazie alla sua sede a Milano e alla collaborazione con la clinica Villa Salaria di Roma, Institut Marquès offre una soluzione completa per persone con problemi di sterilità. Il centro, con una grande esperienza in casi che presentano difficoltà particolari, aiuta le persone di tutto il mondo a realizzare il loro sogno di diventare genitori.

Institut Marquès offre i più alti tassi di successo di gravidanza, l'89% per ciclo di fecondazione in vitro con donazione di ovociti. Leader nell'innovazione, sviluppa un'importante linea di ricerca sui benefici della musica nelle prime fasi della vita e sulla stimolazione fetale.

Collegamenti di interesse:

<https://incintasubito.com/>

<http://il-blog-della-fertilita.com>

<https://institutomarques.com/>

Per maggiori informazioni stampa e interviste:

Mireia Folguera: mireia.folguera@institutomarques.com 649 901 494

Silvia Alberich: silvia.alberich@institutomarques.com 686 56 76 86