

Nota de premsa

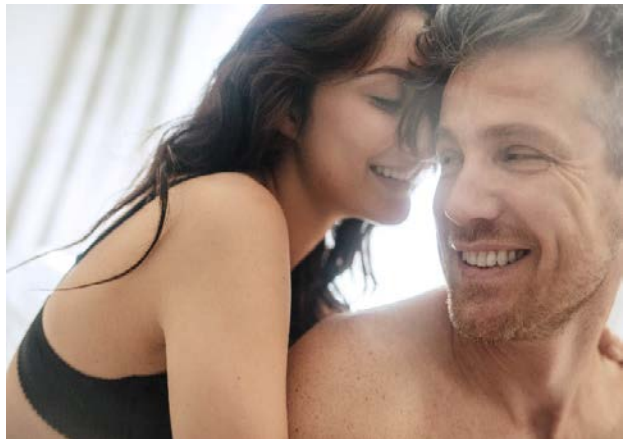
Institut Marquès organitza tallers d'erotisme i sexe per a parelles que volen ser pares

Classes de sexe i erotisme per prescripció mèdica

- **Quan l'embaràs no arriba, la parella tendeix a disminuir el desig i la freqüència de les relacions sexuals, cosa que resulta contraproductiu.**
- **Els homes que no busquen un embaràs ejaculen, de mitjana, 3,2 vegades per setmana. Quan porten un any intentant-ho, 2,6 vegades i només 1,2 vegades quan porten dos anys.**

Barcelona, 18 de novembre de 2019

Els desitjos d'aconseguir un embaràs sigui com sigui provoquen que, sovint, moltes parelles orientin les seves relacions sexuals exclusivament cap a aquest objectiu, convertint-les en actes dominats per la rutina i la monotonia. En aquests casos el sexe es converteix en una tasca, fet que resulta contraproductiu ja que, des d'un punt de vista mèdic, és aconsellable mantenir una vida sexual activa, sana i satisfactòria per tal d'incrementar les possibilitats d'embaràs.



El centre internacional en Reproducció Assistida Institut Marquès ha posat a disposició de totes les parelles que estiguin buscant un fill la possibilitat d'assistir a un nou taller: [classes de sexe i erotisme per a parelles que persegueixen un embaràs.](#)

Un taller professional, però pràctic i divertit

Aquestes sessions se celebraran a la clínica d'Institut Marquès a Barcelona de forma regular. Tindran una durada de dues hores i seran impartides per professionals de l'empresa Sex Academy, experts en sexologia, teràpia sexual i de parella. Estan obertes a tothom, s'ha d'anar en parella i només cal inscriure's a través del web del taller.

Massatge eròtic, jocs i joguines, fantasies, sexe oral ... són algunes de les tècniques que es treballaran en aquests tallers impulsats per Institut Marquès. El seu objectiu és proporcionar receptes per connectar amb el plaer si l'embaràs no arriba i recuperar el desig i l'excitació sexual de la parella.

Menys relacions sexuals quan es busca un fill

Fins fa poc, es donava per fet que tenir relacions en els dies propers a l'ovulació i prendre àcid fòlic per reduir el risc d'alteracions en el futur nadó era suficient per assegurar l'embaràs. Però ara, la comunitat mèdica alerta del perill d'obsessionar-s'hi si aquest no arriba i que decaigui en la parella el desig i la freqüència de les seves relacions sexuals.

"Moltes dones creuen que es quedaran embarassades el primer mes, i si no ho aconsegueixen, tant elles com les seves parelles comencen a generar ansietat, empitjorant la qualitat i la quantitat de coïts. Les parelles tenen relacions amb menor freqüència a mesura que augmenta el seu desig d'embaràs", assegura la Dra López-Teijón, directora d'Institut Marquès. Així, els homes que no busquen un embaràs ejaculen, de mitjana, 3,2 vegades per setmana; la xifra disminueix a les 2'6 ejaculacions setmanals quan porten 1 any intentant-ho, i es redueix fins 1'2 quan el període és de 2 anys. "Per això, - continua- els metges prescrivim aquest taller a parelles en què el sexe s'està convertint en una simple tasca. Està demostrat que el grau d'excitació sexual masculina incideix directament en la qualitat de l'esperma. Aquesta també millora quan s'incrementa el nombre d'ejaculacions. I és evident que millorar la qualitat i la freqüència de les relacions incrementa les possibilitats d'embaràs"

També durant el procés de Reproducció Assistida

Institut Marquès també té en compte la importància de l'excitació sexual durant els tractaments de Reproducció assistida. Per això ha implantat en totes les seves clíniques l'Erotic Personal System (EPS), i ha convertit les seves sales d'obtenció de mostres de semen en espais agradables i eròtics. Per ajudar a que l'home se senti còmode i aconseguir la seva màxima excitació sexual, són habitacions insonoritzades, higienitzades, amb una decoració suggerent i un sistema de ventilació especial on els futurs pares es poden relaxar sense presses ni interrupcions. En el seu interior poden fer ús de masturbadors en forma de vagina de silicona i veure vídeos de realitat virtual amb unes ulleres especials de 360°.



Sobre Institut Marquès

Institut Marquès és un centre de referència internacional en Ginecologia, Obstetrícia i Reproducció Assistida amb presència a Barcelona, Londres, Irlanda (Dublín i Clane), Itàlia (Roma i Milà) i Kuwait. El centre, un dels més premiats internacionalment i amb gran experiència en casos que presenten especial dificultat, ajuda a persones de més de 50 països a aconseguir el seu somni de ser pares. Institut Marquès ofereix les majors taxes d'èxit d'embaràs, amb un 91% per cicle en FIV amb donació d'òvuls.

Líder en innovació, desenvolupa una important línia d'investigació sobre els beneficis de la música en els inicis de la vida, l'estimulació fetal i el paper de l'home en els tractaments de reproducció assistida.

Institut Marquès està també implicat en la investigació de la relació entre els tòxics químics i la fertilitat, Participa en diverses iniciatives en defensa del medi ambient i l'any 2018 va posar en marxa el seu projecte de Responsabilitat Social Corporativa, el "bosc d'embrions" on planta un arbre per cada nen que ajuda a néixer amb els seus tractaments. Dóna suport també el manifest de Citizens for Science in Pesticide Regulation, coalició ciutadana formada per persones de la societat civil, institucions, científics i experts legals que reclama reformar l'ús dels pesticides a la Unió Europea

Links d'interès:

<https://institutomarques.com/ca/reproduccio-assistida-2/tecnicas-especiales/erotic-personal-system/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/obtencion-de-la-muestra-de-semen-que-les-gusta-a-los-varones/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/quiero-quedarme-embarazada-ya/>

Fotos per descarregar a:

<https://drive.google.com/drive/folders/1QVkB7YeVttoLnMxj1OrAsNeVWSutTPi?usp=sharing>

Per a més informació:

Institut Marqués Barcelona +34 93 285 82 16

Mireia Folguera: mireia.folguera@institutomarques.com 649 90 14 94

Xavier Codony xavier.codony@institutomarques.com 620 19 15 71