

Nota de premsa

Institut Marquès organitza talleres de erotisme y sexo para parejas que quieren ser padres

Clases de sexo y erotismo por prescripción médica

- Cuando el embarazo no llega, la pareja tiende a disminuir el deseo y la frecuencia de las relaciones sexuales, algo que resulta contraproducente.
- Los varones que no buscan un embarazo eyaculan, de media, 3,2 veces por semana. Cuando llevan un año intentándolo, 2,6 veces y solo 1,2 veces cuando llevan dos años.

Barcelona, 18 de noviembre de 2019

Los deseos de conseguir un embarazo a toda costa provocan que, a menudo, muchas parejas orienten sus relaciones sexuales exclusivamente hacia ese objetivo, convirtiéndolas en actos dominados por la rutina y la monotonía. En estos casos el sexo se convierte en una tarea, hecho que resulta contraproducente ya que, desde un punto de vista médico, es aconsejable mantener una vida sexual activa, sana y satisfactoria para incrementar las posibilidades de embarazo.



El centro internacional en Reproducción Asistida [Institut Marquès](#) ha puesto a disposición de todas las parejas que estén buscando un hijo la posibilidad de asistir a un novedoso taller: [clases de sexo y erotismo para parejas que persiguen un embarazo](#).

Un taller profesional pero práctico y divertido

Estas sesiones se celebrarán en la clínica de Institut Marquès en Barcelona de forma regular. Tendrán una duración de dos horas y serán impartidas por profesionales de la empresa [Sex Academy](#) expertos en sexología, terapia sexual y de pareja. Están abiertas a todo el mundo, se debe acudir en pareja y sólo es necesario [inscribirse a través de la web del taller](#).

Masaje erótico, juegos y juguetes, fantasías, sexo oral... son algunas de las técnicas que se trabajarán en estos talleres impulsados por Institut Marquès. Su objetivo es proporcionar recetas para conectar con el placer si el embarazo no llega y recuperar el deseo y la excitación sexual de la pareja.



Menos relaciones sexuales cuando se busca un hijo

Hasta hace poco, se daba por sentado que tener relaciones en los días cercanos a la ovulación y tomar ácido fólico para reducir el riesgo de alteraciones en el futuro bebé era suficiente para asegurar el embarazo. Pero ahora, la comunidad médica alerta del peligro de obsesionarse si éste no llega y que decaiga en la pareja el deseo y la frecuencia de sus relaciones sexuales.

*“Muchas mujeres creen que se van a quedar embarazadas el primer mes, y si no lo consiguen, tanto ellas como sus parejas empiezan a generar ansiedad empeorando la calidad y la cantidad de coitos. Las parejas tienen relaciones con menor frecuencia a medida que aumenta su deseo de embarazo”, asegura la **Dra López-Teijón, directora de Institut Marquès**. Los varones que no buscan un embarazo eyaculan, de media, 3,2 veces por semana; la cifra disminuye a las 2,6 eyaculaciones semanales cuando llevan 1 año intentándolo, y se reduce hasta 1,2 cuando el período es de 2 años. “Por eso,- continúa- los médicos prescribimos este taller a parejas en las que el sexo se está convirtiendo en una mera tarea. Está demostrado que el grado de excitación sexual masculina incide directamente en la calidad del semen. Ésta también mejora cuando se incrementa el número de eyaculaciones. Y es evidente que mejorar la calidad y la frecuencia de las relaciones incrementa las posibilidades de embarazo”.*

También durante el proceso de Reproducción Asistida

Institut Marquès también tiene en cuenta la importancia de la excitación sexual durante los tratamientos de Reproducción asistida.

Por ello ha implantado en todas sus clínicas el [Erotic Personal System \(EPS\)](#), y ha convertido sus salas de obtención de muestras de semen en espacios agradables y eróticos. Para ayudar a que el hombre se sienta cómodo y consiga su máxima excitación sexual, son habitaciones insonorizadas, higienizadas, con una decoración sugerente y un sistema de ventilación especial donde los futuros padres se pueden relajar sin prisas ni interrupciones. En su interior pueden hacer uso de masturbadores en forma de vagina de silicona y ver vídeos de realidad virtual con unas gafas especiales de 360°.



Acerca de Institut Marquès

Institut Marquès es un centro barcelonés de referencia internacional en Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida con presencia en Barcelona, Londres, Irlanda (Dublín y Clane), Italia (Roma y Milán) y Kuwait. El centro, uno de los más premiados a nivel internacional y con gran experiencia en casos que presentan especial dificultad, ayuda a personas de más de 50 países a conseguir su sueño de ser padres. Institut Marquès ofrece las mayores tasas de éxito de embarazo, con un 91% por ciclo en FIV con donación de óvulos.

Líder en innovación, desarrolla una importante línea de investigación sobre los beneficios de la música en los inicios de la vida, la estimulación fetal y el papel del varón en los tratamientos de Reproducción Asistida.

Institut Marquès está también implicado en la investigación de la relación entre los tóxicos químicos y la fertilidad, Participa en diversas iniciativas en defensa del medioambiente y en el año 2018 puso en marcha su proyecto de Responsabilidad Social Corporativa, el “bosque de embriones” en el que planta un árbol por cada niño que ayuda a nacer con sus tratamientos. Apoya también el manifiesto de Citizens for Science in Pesticide Regulation,

coalición ciudadana formada por personas de la sociedad civil, instituciones, científicos y expertos legales que reclama reformar el uso de los pesticidas en la Unión Europea

Links de interés

<https://institutomarques.com/reproduccion-asistida/tecnologia-avanzada/erotic-personal-system/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/obtencion-de-la-muestra-de-semen-que-les-gusta-a-los-varones/>

<https://www.elblogdelafertilidad.com/quiero-quedarme-embarazada-ya/>

Fotos para descargar en:

<https://drive.google.com/drive/folders/1QVkB7YeVttoLnMxj1OrAsNeVWSutTPi?usp=sharing>

Para más información:

Institut Marqués Barcelona +34 93 285 82 16

Mireia Folguera: mireia.folguera@institutomarques.com 649 90 14 94

Xavier Codony xavier.codony@institutomarques.com 620 19 15 71