

Nota de premsa

“Taller d'erotisme i plaer per a futurs pares” d'Institut Marquès

Mantenir l'erotisme i el plaer incrementa les possibilitats d'embaràs

Els metges aconsellen a les parelles que estan buscant un fill que mantinguin la qualitat i la freqüència de les relacions sexuals i que evitin la rutina en la seva vida íntima

El primer consell mèdic per a totes aquelles parelles que desitgen aconseguir l'embaràs és mantenir una vida sexual activa, sana i satisfactòria. Gaudir de les relacions íntimes, mantenir l'erotisme i el plaer incrementa les possibilitats d'embaràs. Per això, el centre de Ginecologia i Reproducció Assistida [Institut Marquès](#) ha organitzat la segona edició del [seu Taller d'erotisme i plaer per a futurs pares](#).



Després de l'èxit del primer taller, a la clínica d'Institut Marquès a Barcelona tindrà lloc la nova sessió a càrrec dels experts en sexologia, teràpia sexual i de parella de [Sex Academy](#). L'objectiu és aconseguir viure la recerca de l'embaràs d'una forma romàntica i divertida.

Menys relacions quan més es necessiten

Els homes que no busquen un embaràs ejaculen, de mitjana, 3,2 vegades per setmana; quan porten un any intentant-ho, 2,6 vegades i solament 1,2 vegades quan porten dos anys. Segons la **Dra. López Teijón, Directora d'Institut Marquès**, *“està demostrat que el grau d'excitació sexual masculina incideix*

directament en la qualitat del semen, que millora quan s'incrementa el nombre d'ejaculacions. I és evident que millorar la qualitat i la freqüència de les relacions incrementa les possibilitats d'embaràs”.

Fins fa poc, es donava per descomptat que tenir relacions en els dies propers a l'ovulació i prendre àcid fòlic per reduir el risc d'alteracions en el futur bebè era suficient per assegurar l'embaràs. Però ara, la comunitat mèdica alerta del perill d'obsessionar-se si aquest no arriba i que decaigui en la parella el desig i la freqüència de les seves relacions sexuals: *“L'ideal és mantenir la mateixa freqüència de sempre assegurant-se de tenir relacions sexuals en els dies propers a l'ovulació”*, assegura la **Dra. López-Teijón, directora d'Institut Marquès**, qui afegeix que *“quan s'està buscant un fill, existeix el perill que el sexe es converteixi en una tasca i això resulta contraproduent. Ens sembla una qüestió molt important, i per això organitzem aquests tallers d'erotisme i plaer al nostre centre”*.

Recuperar l'erotisme per millorar la meva relació de parella

El **Taller d'erotisme i plaer per a futurs pares** proposa consells i trucs pràctics per reduir l'estrès que provoca la recerca d'un bebè, evitar caure en la rutina i solucionar algunes de les qüestions més freqüents: com reconnectar amb el plaer? s'han de programar les relacions? com recuperar l'erotisme i el desig?

Aquesta original classe per a futurs pares tindrà lloc el divendres, **28 de febrero, a la clínica d'Institut Marquès a Barcelona**. La sessió tindrà una durada de dues hores i estarà oberta al públic en general, encara que s'ha d'acudir en parella. Solament és necessari inscriure's a través de la [web del taller](#).

Sobre Institut Marquès

Institut Marquès és un centre barceloní de referència internacional en Ginecologia, Obstetrícia i Reproducció Assistida amb presència a Barcelona, Londres, Irlanda (Dublín i Clane), Itàlia (Roma i Milà) i Kuwait. El centre és un dels més premiats a nivell internacional, i la seva directora, Dra. Marisa López-Teijón, va ser guardonada en el 2019 com a “Millor metge de l'any en Reproducció Assistida

Líder en innovació, Institut Marquès desenvolupa una important línia de recerca sobre els beneficis de la música en els inicis de la vida, l'estimulació fetal i el paper de l'home en els tractaments de Reproducció Assistida. Amb gran experiència en casos que presenten especial dificultat, ajuda a persones de més de 50 països a aconseguir el seu somni de ser pares. Ofereix les majors taxes d'èxit d'embaràs, amb un 91% per cicle en FIV amb donació d'òvuls.

Institut Marquès està també implicat en la recerca de la relació entre els tòxics químics i la fertilitat. Participa en diverses iniciatives en defensa del medi ambient, i l'any 2018 va engegar el seu projecte de Responsabilitat Social Corporativa, el "bosc d'embrions", en el qual planta un arbre per cada nen que ajuda a néixer amb els seus tractaments. Recolza també el manifest de Citizens for Science in Pesticide Regulation, coalició ciutadana formada per persones de la societat civil, institucions, científics i experts legals que reclama reformar l'ús dels pesticides en la Unió Europea

Links d'interès

<https://www.elblogdelafertilidad.com/quiero-quedarme-embarazada-ya/>

https://landing.institutomarques.com/taller_erotic/

Fotos per descarregar a:

<https://drive.google.com/drive/folders/1qvkob7yevttolnmxj1orasnevwsuttpi?usp=sharing>

Per a més informació:

Institut Vaig marcar s Barcelona +34 93 285 82 16

Mireia Folguera: mireia.folguera@institutomarques.com 649 90 14 94

Xavier Codony xavier.codony@institutomarques.com 620 19 15 71