

Nota de premsa

*“Taller de erotismo y placer para futuros padres”* de Institut Marquès

## Mantener el erotismo y el placer incrementa las posibilidades de embarazo

**Los médicos aconsejan a las parejas que están buscando un hijo que mantengan la calidad y la frecuencia de las relaciones sexuales y que eviten la rutina en su vida íntima**

El primer consejo médico para todas aquellas parejas que desean conseguir el embarazo es mantener una vida sexual activa, sana y satisfactoria. Disfrutar de las relaciones íntimas, mantener el erotismo y el placer incrementa las posibilidades de embarazo. Por ello, el centro de Ginecología y Reproducción Asistida [Institut Marquès](#), ha organizado la segunda edición de su [Taller de](#)



[erotismo y placer para futuros padres.](#)

Después del éxito del primer taller, en la clínica de Institut Marquès en Barcelona tendrá lugar la nueva sesión a cargo de los expertos en sexología, terapia sexual y de pareja de [Sex Academy](#). El objetivo es conseguir vivir

la búsqueda del embarazo de una forma romántica y divertida.

### **Menos relaciones cuándo más se necesitan**

Los varones que no buscan un embarazo eyaculan, de media, 3,2 veces por semana; cuando llevan un año intentándolo, 2,6 veces y solo 1,2 veces cuando llevan dos años. Según la **Dra. López Teijón Directora de Institut Marquès**,

*“Está demostrado que el grado de excitación sexual masculina incide directamente en la calidad del semen, que mejora cuando se incrementa el número de eyaculaciones. Y es evidente que mejorar la calidad y la frecuencia de las relaciones incrementa las posibilidades de embarazo”.*

Hasta hace poco, se daba por sentado que tener relaciones en los días cercanos a la ovulación y tomar ácido fólico para reducir el riesgo de alteraciones en el futuro bebé era suficiente para asegurar el embarazo. Pero ahora, la comunidad médica alerta del peligro de obsesionarse si éste no llega y que decaiga en la pareja el deseo y la frecuencia de sus relaciones sexuales: *“Lo ideal es mantener la misma frecuencia de siempre asegurándose tener relaciones sexuales en los días cercanos a la ovulación”*, asegura la **Dra. López-Teijón, directora de Institut Marqués**, quien añade que *“Cuando se está buscando un hijo, existe el peligro de que el sexo se convierta en una tarea y ello resulta contraproducente. Nos parece una cuestión muy importante, y por ello organizamos estos talleres de erotismo y placer en nuestro centro”*.

### **Recuperar el erotismo para mejorar mi relación de pareja**

El **Taller de erotismo y placer para futuros padres** propone consejos y trucos prácticos para reducir el estrés que provoca la búsqueda de un bebé, evitar caer en la rutina y solucionar algunas de las cuestiones más frecuentes: ¿Cómo reconectar con el placer? ¿Se deben programar las relaciones? ¿Cómo recuperar el erotismo y el deseo?

Esta original clase para futuros padres tendrá lugar el próximo **viernes 28 de febrero en la clínica de Institut Marquès en Barcelona**. La sesión tendrá una duración de dos horas y está abierta al público en general, aunque se debe acudir en pareja. Solo es necesario inscribirse a través de la [web del taller](#).

### **Acerca de Institut Marquès**

*Institut Marquès es un centro barcelonés de referencia internacional en Ginecología, Obstetricia y Reproducción Asistida con presencia en Barcelona, Londres, Irlanda (Dublín y Clane), Italia (Roma y Milán) y Kuwait. El centro es uno de los más premiados a nivel internacional, y su directora, Dra. Marisa López-Teijón, fue galardonada en el 2019 como “Mejor médico del año en Reproducción Asistida”.*

*Líder en innovación, Institut Marquès desarrolla una importante línea de investigación sobre los beneficios de la música en los inicios de la vida, la estimulación fetal y el papel*

*del varón en los tratamientos de Reproducción Asistida. Con gran experiencia en casos que presentan especial dificultad, ayuda a personas de más de 50 países a conseguir su sueño de ser padres. Ofrece las mayores tasas de éxito de embarazo, con un 91% por ciclo en FIV con donación de óvulos.*

*Institut Marquès está también implicado en la investigación de la relación entre los tóxicos químicos y la fertilidad, Participa en diversas iniciativas en defensa del medioambiente y en el año 2018 puso en marcha su proyecto de Responsabilidad Social Corporativa, el “bosque de embriones” en el que planta un árbol por cada niño que ayuda a nacer con sus tratamientos. Apoya también el manifiesto de Citizens for Science in Pesticide Regulation, coalición ciudadana formada por personas de la sociedad civil, instituciones, científicos y expertos legales que reclama reformar el uso de los pesticidas en la Unión Europea*

#### **Links de interés**

<https://www.elblogdelafertilidad.com/quiero-quedarme-embarazada-ya/>

[https://landing.institutomarques.com/taller\\_erotico/](https://landing.institutomarques.com/taller_erotico/)

#### **Fotos para descargar en:**

[https://drive.google.com/drive/folders/1tXnLaoRhlsadGWwq7KwVqGKTWGB\\_Uejv?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1tXnLaoRhlsadGWwq7KwVqGKTWGB_Uejv?usp=sharing)

#### **Para más información:**

**Institut Marqués Barcelona +34 93 285 82 16**

**Mireia Folguera: mireia.folguera@institutomarques.com 649 90 14 94**

**Xavier Codony xavier.codony@institutomarques.com 620 19 15 71**